

# はちせい ガイドブック



## 目次

八王子保健生活協同組合（はちせい）とは	4
基本理念	4
事業方針	4
八王子保健生活協同組合について	5
生協事業のご案内(はちせい事業所マップ)	10
<b>生協の事業</b>	11
<b>城山病院</b>	11
ごあいさつ	11
診療のご案内	12
入院のご案内	14
診療科目のご紹介	14
部門のご紹介	15
交通案内	20
<b>はちせい健友クリニック</b>	22
<b>はちせい在宅事業部</b>	23
はちせい在宅事業部について	23
ケアマネージャー（指定居宅介護支援事業所だいらく・たかお）	23
訪問看護（城山訪問看護ステーション・城山みなみ訪問看護ステーション）	24
訪問介護（城山介護24時間サービス・城山介護24時間サービスサテライト・城山介護サービス）	25
リハビリ（通所リハビリ結生・訪問リハビリ結生）	26
小規模多機能（小規模多機能快杜・小規模多機能サテライト悠杜）	26
通所介護（通所介護事業所いきいきラウンジ爽杜・いきいきラウンジ栄杜）	27
福祉用具（福祉用具サービスこもれび）	28
サービス付き高齢者住宅（D-festa 高尾・D-festa めじろ）	28
八王子市受託事業	29
（八王子市高齢者あんしん相談センター高尾・八王子市高齢者あんしん相談センター元八王子・ 八王子市ふらっと相談室館ヶ丘・通所B「わくわく」・その他八王子市受託事業）	

## 目次

<b>生協活動</b>	30
生協活動とは	30
支部活動	30
委員会活動	32
みんなの居場所・通いの場	32
（かじやしき・カフェかじやしき・城山いこいの場・はちせiyゆうゆうファーム・ ふらっとカフェ）	
生活支援活動（花束の会・ドアからドアの会・いきいきらいふの会）	34
はちせいハートプラン	35
はちせいまつり	36
はちせい地域包括ケア交流集会	36
はちせい協力店	36
はちせいの次代に向けた新しい取り組み	36
はちせいやさしいまちプロジェクト	37
はちせいフードパントリー	37
<b>はちせい“ほっ”とライン（暮らしの何でも相談室・はちせい保健室）</b>	38

## 基本理念

わたしたちの保健生協は、自発的な参加にもとづき、やさしさ・気づかい・思いやりを大切にして組合員の輪を広げていきます。

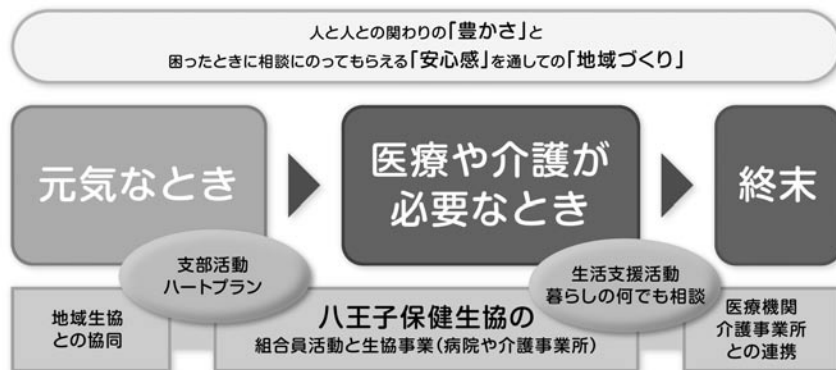
そして、医療の専門家などと協力しあい、組合員の望む保健・医療・福祉の向上に努め、お互いに安心して暮らせる地域づくりをめざしていきます。

## 事業方針

「はちせい地域包括ケア」は、「元気なとき」「医療・介護が必要なとき」「終末」といった、それぞれのライフステージを組合員活動と生協事業所で支え、人と人とのつながりの「豊かさ」と困ったときに相談に乗ってもらえる「安心感」を通しての「地域づくり」を目指します。

八王子保健生活協同組合は、「はちせい地域包括ケア」を事業方針としています。

また、「地域づくり」を目指す上において、地域の購買生協、関連する医療機関・介護事業所などの連携も重要と考えています。

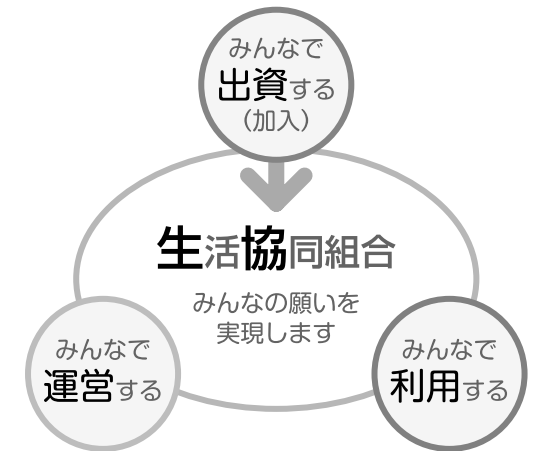


## 八王子保健生活協同組合について

### ■生活協同組合(生協)とは

正式名称を消費生活協同組合といいます。消費生活協同組合法に基づいて設立された法人で、同じ地域に住む人々が生活の安定と生活文化の向上を図るため、相互の助け合いにより自発的に組織する非営利団体のことです。

つまり生協とは消費者一人ひとりがお金(出資金)を出し合い組合員となり、協同で運営・利用する組織なのです。



### ■八王子保健生活協同組合とは

「いつまでも健康でありたい」そうした願いをもった地域の人々が集まり創設されたのが保健生協です。

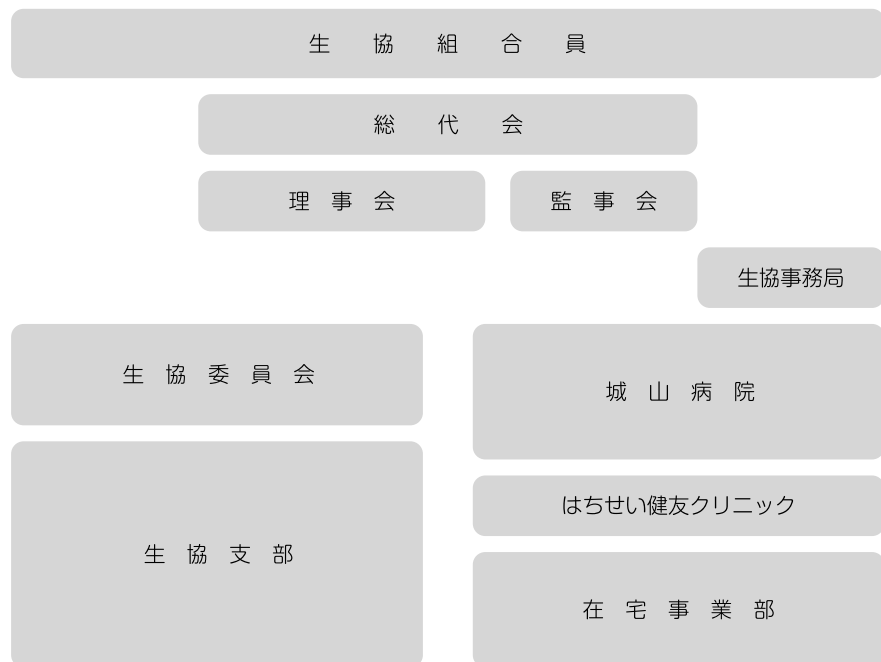
- もしも病気になってしまったり、介護が必要な時に安心して利用できる場所があればいいという願いから作ったのが保健生協です。
- 現在当生協には病院やクリニック、様々な機能を有する20の在宅事業所、そして組合員同士の助け合いによって運営される生活支援活動があり、多くの組合員がこれらのサービスを利用しています。
- 生協に加入するには、一定額の出資金が必要です。この出資金は一層充実した施設づくりを進めるために活用されます。2021年に完成した城山病院新病棟建設工事にもこの出資金が活かされました。
- 組合員の望むことを組合員のために組合員の力で進めていく、これが保健生協です。
- 組合員は保健生協のサービスを利用するばかりではありません。その運営に参加し、自分たちが望むことを実現するよう多くの組合員や役員・職員とともに取り組みます。生協の運営には既に多くの組合員がいろいろな場面で活躍しています。

## ■八王子保健生活協同組合の主な歩み

1969年（昭和44年）	八王子市柚木に由木病院を開設
1979年（昭和54年）	多摩ニュータウン計画により、元八王子町に移転し、城山病院142床に改称
1984年（昭和59年）	東京都より八王子保健生活協同組合設立認可（12月）
1985年（昭和60年）	八王子保健生活協同組合 城山病院として再スタート
1991年（平成3年）	在宅介護援助サービスいきいきらいふの会がスタート
1995年（平成7年）	城山訪問看護ステーション開設 東浅川、元八王子三丁目、高尾台、東浅川・高尾地区（後の高尾）支部設立
1996年（平成8年）	在宅介護支援センター高尾（市委託事業・現八王子市後期高齢者あんしん相談センター高尾）開設 元八王子二丁目支部、高尾台支部、川口地区 支部設立
1997年（平成9年）	松子舞 支部設立
1999年（平成11年）	城山介護サービス、居宅介護支援事業所たかお開設
2000年（平成12年）	城山病院増改築工事完工（3月）・全床療養型病床群へ移行 城山地域リハビリテーションセンター開設 元八王子一丁目、横山 支部設立
2003年（平成15年）	健友クリニック開設
2004年（平成16年）	居宅介護支援事業所だらく開設 叶谷支部設立
2007年（平成19年）	泉町支部設立
2009年（平成21年）	はちせい複合事業所もとはち開設 複合事業所内に小規模多機能快社、通所介護事業所いきいきラウンジ爽杜開設
2010年（平成22年）	健友クリニック移転に伴いはちせい健友クリニックに改称 福祉用具サービスこもれび開設 長房支部設立
2011年（平成23年）	八王子市シルバーふらっと相談室館ヶ丘（市委託事業）開設
2012年（平成24年）	横山支部をめじろ台支部、散田支部に分割
2013年（平成25年）	通所介護事業所悠杜開設 2016年に小規模多機能サテライトに事業移行
2014年（平成26年）	グリーントウン高尾支部設立
2015年（平成27年）	サービス付き高齢者住宅D-festa 高尾、城山介護24時間サービス開設 大楽寺支部設立

2016年（平成28年）	福祉有償運送サービス花束の会、患者様送迎サービスドアからドアの会、組合員活動拠点かじやしきスタート
2017年（平成29年）	訪問リハビリ結生開設
2019年（令和元年）	サービス付き高齢者住宅D-festa めじろ台開設 八王子市第1層生活支援コーディネーター事業受託 城山介護24時間サービスサテライト開設 通所介護事業所いきいきラウンジ栄杜開設
2021年（令和3年）	城山病院新病棟、一部建て替え工事完工 八王子市高齢者あんしん相談センター元八王子開設（7月）
2022年（令和4年）	八王子市介護予防・フレイル事業推進員配置事業受託

## ■組織図



## ■出資金について

出資金は、保健生協の事業の大切な元手です。建物や施設の充実、医療機器の購入などに使われ、皆さんの医療・介護・福祉サービスに貢献します。なお、出資金に配当はありませんが、会費や寄付金ではなく減資や脱退については定款に基づいて対応します。

- 出資金は「寄付」ではありません。出資することによって、生協事業運営に参加する権利を得るということです。
- 出資金は配当が出来ませんが、私たち八王子保健生活協同組合がより成長し、よいサービスを提供し続けることが「配当」と考えています。
- 出資金は生協を脱退する際に、原則全額払い戻されます。

## ■出資金はこんなことに使われています



生協（病院など）の施設や医療機器の購入費、維持費など設備機器全般に利用されます。

## ■組合加入のご案内

- 八王子保健生活協同組合の組合員には、一口5,000円の出資で、誰でも加入できます。
- ご家族のうちどなたか1名加入されれば、ご家族全員が組合員と同じ様に保健生協の活動に参加できます。
- 八王子保健生活協同組合への加入は簡単です。加入申込書に出資金をそえて、最寄の事業所・支部などにお渡しください。
- 出資・増資の郵便振替用紙請求フォームからも申し込み用紙の取り寄せは可能です。
- 後日出資証が届きます。大切に保管してください。

## ■増資について（出資金を増やしたいとき）

- 八王子保健生活協同組合事務局までご連絡ください。
- ご持参いただくか、郵便振り込みでの増資もできます。（出資増資郵便振替用紙請求フォームから振込用紙を請求できます）

## ■減資について

- 八王子保健生活協同組合事務局までご連絡ください。
- 減資とは、出資金の一部をお返しすることです。減資（定款第17条出資口数の減少）される場合は、事業年度の90日前（12月31日）までにお申し出をいただければ、年度末（3月31日）に減資の処理を致します。

## ■変更について

以下の変更があった場合は、八王子保健生活協同組合事務局へご連絡ください。

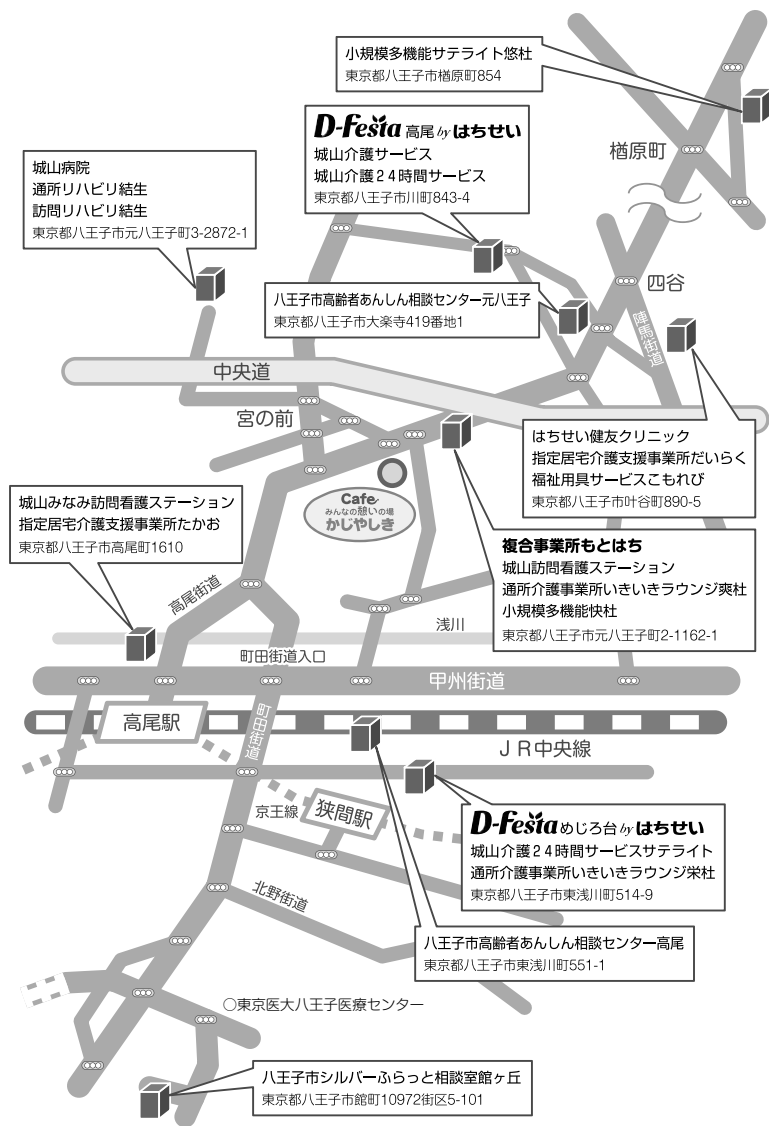
- 住所地の変更
- 世帯構成の変更（新たなご家族が増えた、ご家族が死亡された など）
- お名前の変更

## ■脱退について

八王子保健生活協同組合事務局までご連絡ください。脱退については以下の2つの場合があります。

- 東京都外への転居、住所地・勤務地ともに東京都外となった場合、または組合員ご本人が死亡の場合、届け出によって脱退となります。
- 上記以外の脱退の場合、事業年度の90日前（12月31日）までにお申し出をいただければ、年度末（3月31日）に脱退の処理を致します。

■はちせい事業所マップ



城山病院

東京都八王子市元八王子町 3-2872-1  
電話：042-665-2611（代表）



ごあいさつ

「地域で暮らしつづける」そのためにわたしたちができること

城山病院は、1979年の開設以来、高齢者の医療・介護に取り組み、入院医療・在宅医療・リハビリテーション医療・ターミナルケア等を実践してまいりました。また、わたしたちの法人「はちせい」では、『はちせい地域包括ケア～元気なときから医療・介護が必要なとき、そして終末期まで、ライフステージにあわせて継続的・包括的に支援する体制～』をめざしています。地域を支える多種の事業所をそろえ、このたび城山病院は在宅療養支援病院となりました。自宅や施設で暮らす方々の身近なかかりつけ医として、その体制が整いつつあります。



八王子保健生活協同組合 理事長  
城山病院 院長  
杉本 淳

当院は、「高齢者救急医療」・「リハビリテーション医療」・「在宅医療」を3つの柱とし、医療を提供します。

「高齢者救急医療」は、かかりつけの患者様の緊急の入院に可能な限り対応します。

「リハビリテーション医療」は、回復期リハビリはもとより、外来・通所・訪問等を含めたリハビリテーションによって、自宅復帰と自宅生活の継続を支えます。

「在宅医療」は、外来・訪問診療での継続的な医療をおこない、また在宅療養支援病院として24時間体制で入院や訪問の対応をしています。

今日の医療・介護は、家であれ施設であれ、地域を拠点に展開されることが主流になりました。とはいえ、少子高齢化、ニーズの多様化、制度の複雑化する現代で、地域で暮らし続けることは決して簡単ではなく、様々な資源が有機的に機能しなければ成り立ちえません。

ここ八王子市には、大学病院をはじめとする救急病院、療養病院、クリニックや訪問診療医、介護・障害各種施設、在宅事業所が数多く存在し、地域で完結できる資源がそろっています。この恵まれた環境において、地域の諸機関と協働・連携していくことが、ひいては「地域全体で支えていく」ことにつながり、その一翼を担うのがわたしたちの使命と考えます。

城山病院はこれからも、地域で暮らすことを支え、地域から必要とされ、地域のみならずまから信頼される医療機関であるよう、職員一同たゆまぬ努力を続けてまいります。

## 診療のご案内



### ■診察について

外来では、内科、循環器内科、リハビリテーション、神経内科、消化器内科、泌尿器科、内分泌科、整形外科の医師による診療を行っています。

その他糖尿病科を専門とする医師による診察もしています。

城山病院は比較的車椅子を利用されている方やご高齢の方が多く、その患者様のお身体の状態に合わせた対応をしています。



### ■検査について

検査では胃の内視鏡をはじめ、心臓エコー、腹部エコー、嚥下造影など行っています。

胃の内視鏡では患者様の状態にあわせ、経口、経鼻2種類のカメラの中から選択し、安楽な検査をすすめています。

その他、健康診断や予防接種も行っています。詳細は問い合わせください。

### ■訪問診療室（訪問診療のご案内）

～あしんしてご自宅生活を続けるために～

ご自宅で療養生活をしていると通院が大変な時があります。そんな時には城山病院から医師がご自宅まで訪問し、医療を提供することもできます。



城山病院では1985年から外来に通院することが困難になった患者様を対象に、月2回の定期訪問診療を行っています。また、お薬の処方せんもお出ししています。処方せんはお近くの薬局に持ち込むこともできますが、「薬剤師訪問サービス」を契約されると、薬剤師がお薬をご自宅にお届けするだけでなく、薬の説明や飲み方のアドバイスなど、きめ細やかなサポートを受けることもできます。こちらをご相談下さい。

受付時間：平日 9:00～17:00 ※日曜・祭日はお休みです

対象：八王子市西部地域にお住まいで、病气や障害等の状況で通院が困難な方

訪問日：月曜日から土曜日の午後 ※訪問の地域や曜日に限りがございますので、お問い合わせください。

### ■特別な治療

#### ●嚥下造影検査

食事にむせてしまったり、なかなか飲み込めなくて食事に時間がかかったり、肺炎を繰り返してしまったり・・・といったことはありませんか？

嚥下造影検査とは、X線をあてながらバリウムの入った模擬食品を実際に口から食べていただき、食べる機能に異常がないかを調べる検査です。誤嚥を観察しやすく、治療のために得られる情報が多いことが特徴です。

X線で透視することで、口や喉の飲み込みの状態をみることができ、その人にあった姿勢や食べ方、食事の形態などを判断することができます。また、検査結果を基に適切な食事摂取方法などの指導・練習も行います。

#### ●ボトックス注射

手足の筋肉のつっぱりで日常生活に不便を感じていませんか？

当院では脳損傷による上下肢痙縮に対して施行しています。

- ・手足の筋肉がやわらかくなり日常の生活動作が行いやすくなる
- ・リハビリテーションが行いやすくなる
- ・関節が固まって動きにくくなったり変形するのを防ぐ（拘縮予防）
- ・痛みをやわらげる効果が期待できる

## 入院のご案内



### ■入院について

ご病気や目的にあわせて、城山病院にはいくつかの病棟があります。

地域包括ケア病棟 I 3C 病棟 40 床	急性期医療を経過した患者様および在宅において療養を行っている患者様等の受入並びに患者様の在宅復帰支援等を行う機能を有し、地域包括ケアシステムを支える役割を担う病棟です。
回復期リハビリテーション病棟 2B 病棟 39 床	急性期治療を脱した脳血管疾患、大腿骨頸部骨折等の患者様に対して、日常生活動作の能力向上と家庭復帰を目指したリハビリテーションを集中的に行う病棟です。
医療療養病棟 3B 病棟 40 床 療養 I 4C 病棟 40 床 療養 I	急性期治療を脱したものの引き続き入院が必要な場合などに入院をする病棟です。ご自宅へ帰るためのお手伝いに力を入れています。

### ■入院をお考えの方へ

城山病院へのご入院をご希望される方で普段城山病院にかかりつけの方は、担当医または担当看護師へご相談ください。他院におかかの方は、医療福祉科 042-665-2666 へご相談ください。

## 診療科目のご紹介



内科	手術以外の治療を行う診療科をいいます。投薬、医療器具による治療、患者様に対する生活指導などが主な治療法です
循環器内科	循環器とは体内を血液が巡る際の道筋との事を言います。内科の中でも主に心臓と血管に関する病気の治療を行う科が循環器内科です。

神経内科	神経に関する病気を内科的に治療、中枢神経や末梢神経、さらに筋肉に起きる炎症や変性、腫瘍、血管障害などの治療も行います
消化器内科	食べ物から栄養や水分を吸収する食道、胃、腸、肝臓、胆嚢、膵臓などの臓器に発症する病気を内科的に治療するのが消化器内科です。
泌尿器科	腎臓、尿管、膀胱、尿道のことを指します。それらの臓器に発症する病気の治療を行います
整形外科	骨や関節の異常によって生じる痛みや麻痺、痺れなどの治療を行います。 ※神経に原因のある場合は神経内科が担当します。
リハビリテーション科	病気やケガなどによって障害を持った方でも、住み慣れた場所での人らしく暮らせるよう、身体機能の維持・回復の促進と残された機能を最大限生かすための治療や訓練を行います。

## 部門のご紹介



### ■放射線科

放射線科では一般撮影（レントゲン撮影）、CT、X線透視装置検査について患者様ひとりひとりに合わせ最も必要な情報が得られるよう心掛けた、撮影・検査の業務を行っています。

それぞれの画像診断装置により検査をされた画像データは、画像サーバに一旦ためられ、院内にはネットワーク配信、院外にはフィルムもしくはCD-Rで提供し、医師が即座に閲覧できるシステムが構築されています。

患者様の疾患の診断や治療に迅速に対応できるようになっています。

#### ●主な医療設備



**FPD搭載 X線撮影装置**  
一般撮影（レントゲン撮影）では、胸部や腹部、全身の骨や関節などの撮影を行っています。最適な画像表示や画像の電子保存を行い、画像情報の有効活用ができるよう整備されています。



**マルチスライスCT**  
16列のマルチヘリカルスキャンが可能な装置で広範囲を連続して高速に撮影でき、検査時間の短縮化や患者様の負担も軽減させることができます。



**X線透視装置**  
X線透視装置では、体を透過したX線をTVモニターで、リアルタイムに動画として見ることができます。主に上部・下部消化管や嚙下造影(VF)などの造影検査を行っています。



**インバータ式コードレス回診用X線装置**  
体調が優れない等の理由により、移動が困難な患者様に対してその場で撮影をします。こちらも一般撮影と同様のプレートを用いて患者様の撮影部位の下に挿入しX線を照射して撮影します。



**PACS**  
画像保存通信システム(Picture Archiving and Communication Systems)の略称です。当院での画像の電子保存を行い、画像情報の配信を行なっています。



## ■栄養科

- 入院中のお食事は治療の一環であるため、医師の指示のもと、看護師と連携して患者様の病態・栄養状態に応じた栄養計画を立案し、計画に基づいたお食事の提供を行っております。その他、アレルギーへの対応、飲み込みが困難な方や噛みにくい方に対し形態に配慮したお食事等、それぞれの患者様に応じた食事を提供しています。



## ●行事食

病院の行事や季節の行事に合わせて行事食を提供しております。食事を通して季節が感じられるよう、工夫しております。



## ●食事や栄養の相談

食事療法が必要な患者様に対し、栄養相談をさせていただいております。

その他にも、飲み込みが困難な方の食事の作り方や、補食の相談等、食事に関するご相談にも対応しています。

## ●NST（栄養サポートチーム）

褥瘡や低栄養など、積極的な栄養管理が必要な患者様に対し、医師・看護師・リハビリスタッフと連携を取り、栄養改善を行っています。

## ●衛生管理

食品の安全性を高めるため、HACCP（衛生管理の手法）に基づいた衛生管理を行っております。

異物混入や食中毒などの危険因子を特定し、チェックポイントを設け、確認・記録を行うことでリスクの削減に努めています。

## ●広報活動

「いただきます」というお便りを発行しています。食事や健康など、ためになる情報の発信や、栄養科の取り組みについて報告をしています。

## ■MSW 医療福祉科（相談室）～ご相談ください～

病気やけがによって生じた生活上のお困りごとの相談をうけ、社会福祉の立場から社会資源の情報提供、院内スタッフとの協働、地域のケアマネジャー等と連携をし、皆様が解決にすすんでいけるようサポートしています。相談無料・秘密厳守いたします。

### 例えばこんな時に

- 入院の費用は？
- 退院後どうしたらいいの？
- 施設や福祉のサービスについて知りたい
- 医療制度や介護保険制度、障害や難病などの福祉制度について知りたい
- 成年後見人制度のことが知りたい



受付時間：平日 9:00～17:00 土曜日 9:00～12:30 ※日曜・祭日はお休みです  
受付方法：まずはお電話ください。ご面談は、お約束が無いとお待たせしてしまうことがあります。なるべくご予約ください。

## ■リハビリテーション部

理学療法士（PT）19名、作業療法士（OT）20名、言語聴覚士（ST）4名の計43名で、入院中、外来の患者様に対してサービスを提供しています。

当院のリハビリは機能回復のみにとどまらず、生活史や職歴、普段の生活の様子など、一人ひとりのライフスタイルに合った能力を獲得し、豊かな生活が送れるようになることを目指しています。入院生活の中であっても生きがいや自分なりの役割を見出し、生き生きと過ごしていただけるような援助をしています。

また「できる動作」が「している動作」になるよう、練習した動作を実際の生活場面（病棟）で実践し、患者様の身の回りの動作能力を最大限に発揮できるようにアプローチしています。

### 対象疾患

脳血管疾患（脳出血や脳梗塞など）による片麻痺、認知症、整形疾患（大腿骨頸部骨折や変形性関節症など）、神経疾患（パーキンソン病など）、廃用症候群（安静による筋力低下や関節可動域制限など）の方です。

### ●理学療法

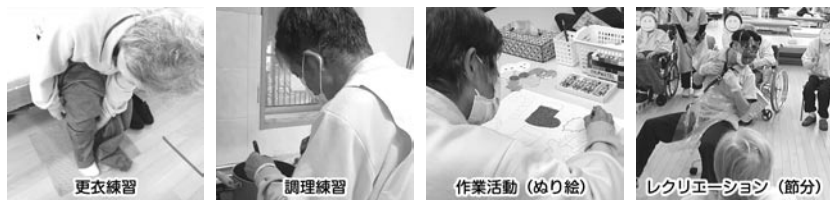
運動療法や物理療法（温熱療法や電気療法等）などにより、痛みや筋力低下、関節可動域制限といった運動機能の低下を改善し、起き上がる・座る・立ち上がる・歩く

などの基本的な動作能力の回復を目指します。また状態に応じて、装具や車椅子の作製や、杖などの歩行補助具の選定などを行います。



### ●作業療法

作業活動とは、食事・排泄・趣味活動・散歩・仕事・スポーツ・遊び・創作活動など、その人らしく生きていくために生活の中で行われる活動のことをさします。患者様に、できる限り自分らしい生活を送っていただくために、様々な作業活動を用いて、心身機能や食事・着替えなどの日常生活動作（ADL）の改善・維持を目指します。



### ●言語療法

失語症や構音障害など言葉によるコミュニケーションに問題のある方に、コミュニケーション能力の回復をはかり、日常生活の充実を目指します。また、摂食・嚥下障害にも積極的に取り組んでおり、食事中にむせてしまう、飲み込みにくいなどの方に対して検査・練習を行います。



### ●外来リハビリ

当院の医師によってリハビリが必要と診断された方に、目標を決めて一定期間行います。入院リハビリから継続して行う方や、痛みのある方（特に腰や膝など）、その他各疾患をお持ちの方などを対象に、運動療法や物理療法（温熱療法や電気療法等）、日常生活動作練習、コミュニケーション練習、嚥下練習、自宅でできるトレーニングの指導、福祉用具の選定、高次脳機能評価のチェックなどを行っています。



また、毎週水・金曜日の15:30より、義肢装具士が来院し、義肢や装具の適合判定や製作・修正を行っています。

## ■看護部

私たちは病院理念である“城山病院は皆様の幸せの為の病院です”を受け、患者様とご家族の意思を尊重しながら、必要かつ最適な医療と看護・介護を安全に提供します。看護部では、安全で良質な看護の提供の為に教育体制を充実させることが重要だと考えています。一人ひとりの看護・介護職員が患者様に寄り添う専門職に成長できるように、継続的に取り組んでおります。

### 看護部の理念

私たち看護部は「安全で良質な看護」の提供に努めます。

そして、地域や病院の期待にこたえます。

当院は、地域で安心して療養いただくために、必要に応じて休日夜間も入院受け入れるよう努めております。リハビリ専門医でもある院長の下、退院支援に力を注いでいます。

看護部教育体制では、新卒新人教育をはじめ、中堅看護師に対しても、院外研修・法人内留学研修（病院以外の事務所との連携強化目的）・院内研修・いつでも、どこでも受講可能なeラーニング研修体制を整えています。

### ●外来・病棟体制

#### 外来

外来看護師は、外来診療介助、慢性疾患指導、検査介助、訪問看護同行などを行っています。患者様はもとよりご家族とも顔なじみの関係をつくり、安心して療養いただけるようお手伝いさせていただいています。お気軽にご相談ください。

#### 4C 病棟（医療療養病棟）40床

令和3年5月よりA棟1病棟から新棟4階の4C病棟に移動しました。

患者様が多様なライフスタイルを送れるように病棟職員一同、より良いケアの提供を行っております。また、他職種とも連携を行い在宅療養へと繋がるよう支援を行っております。

#### 3C 病棟（地域包括ケア病棟）40床

60日以内でスムーズな在宅復帰を目標にしている病棟です。

看護師だけでなく多職種で連携し、シームレスな在宅療養移行となるようにすすめてまいります。検査目的入院やリハビリテーション目的での入院にも応じております。



## 2B 病棟（回復期リハビリ病棟）39 床

病気や怪我による後遺症でそのままではご自宅や職場への復帰が難しい患者様の機能回復のための訓練を行います。起床から就寝までの全ての活動をリハビリの一貫とし、リハビリで獲得された能力を病棟生活の中で習慣化できるようにスタッフ全員が一丸となって支援してまいります。

自分の力で排泄できる、口から食事がとれる、この思いを大切にしていきます。

## 3B 病棟（医療療養病棟）40 床

療養している方々を支えるために、毎日 笑顔とガッツで頑張っている病棟です。これからも“優しさ”をモットーに患者様、ご家族に接してまいります。

## ■薬剤部

院内の調剤業務、患者様の服薬指導、外来の調剤業務及び説明、患者様からの薬に関する相談、医薬品の管理、購入・保管・各部署への供給・品質管理、院内感染の管理等、病院内においての薬剤師業務全般を行います。



患者様の年齢や容態に応じて、服用しやすい最適な調合（分包調剤、粉碎調剤）を行っており、患者様が一番服用しやすい形態で調剤することで、患者様に安心してお薬を服用していただけるよう、安全で有効な薬物治療の一翼を担っています。

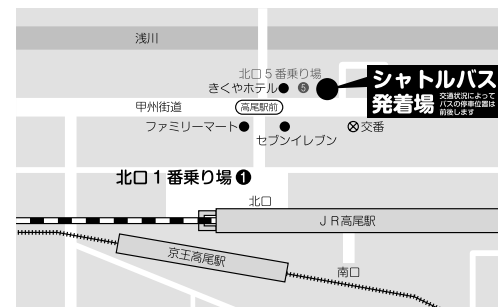
医療上極めて重要な意味を持つ薬物治療において、医師・看護師が高品質の医薬品を適切に利用できるよう 最新の正確な知識に基づいてサポートします。

## 交通案内

### ●電車でお越しの方

JR 中央線または京王線 高尾駅北口下車

どなたでも自由にご利用いただける送迎シャトルバスがございます。



### ・はちせいシャトルバス時刻表

高尾駅北口 → 城山病院				城山病院 → 高尾駅北口			
休日(日曜・祝日)		平日(月曜～土曜)		休日(日曜・祝日)		平日(月曜～土曜)	
高尾駅北口より発車							
45	25	<b>8</b>	5 25 45		<b>7</b>	50	
30		<b>9</b>	20 50	35	15	<b>8</b>	15 35
0	30	<b>10</b>	20 50	50	20	<b>9</b>	10 40
0	30	<b>11</b>	20 50	50	20	<b>10</b>	10 40
0		<b>12</b>	20 50	50	20	<b>11</b>	10 40
0		<b>13</b>	20 50	50	20	<b>12</b>	10 40
0		<b>14</b>	20 50	50	20	<b>13</b>	10 40
0		<b>15</b>	20 50	50	20	<b>14</b>	10 40
0	30	<b>16</b>	20 50	50	20	<b>15</b>	10 40
55 30 0	<b>17</b>	20 50	45 20 <b>16</b>	10 40			
40 20	<b>18</b>	20 40	50 30 10	<b>17</b>	50 30 10		
50 20 0	<b>19</b>	0 20 45	40 10	<b>18</b>	10 35		
20	<b>20</b>	15 45	10	<b>19</b>	5 35		
			5	<b>20</b>	5		

### ●バスでお越しの方 宮の前にて下車 徒歩 10 分

高尾駅北口 1 番乗り場（上の地図参照）から 宝生寺団地、恩方ターミナル、美山町 高尾の森わくわくビレッジ、八王子城跡 大久保・陣馬高原下り行きいずれかに乗車

## はちせい健友クリニック

東京都八王子市叶谷町 890-5  
電話：042-622-3662

### はちせい健友クリニックについて

はちせい健友クリニックは、2003年にそれまで45年間地域医療を支えてきた健友医院を八王子保健生活協同組合（はちせい）が受け継ぎ運営している診療所です。

その後2011年に現在の住所に移転、はちせい組合員活動の拠点としての機能も加わり、健康増進、介護予防に資する取り組みも行われています。

私たち、はちせい健友クリニックは、地域の皆さまに愛される身近な医療機関となるべくこれからも一層努めてまいります。



### 診療のご案内

#### ■診療科目

内科・消化器内科・糖尿病内科・循環器内科・リハビリテーション科

#### ■診療案内

診察時間：午前 9:00～12:00 午後 13:30～17:00

休診：日曜日と祝日 その他年末年始、夏休み（掲示します）

#### ■交通案内

●車でご来院される方 駐車場 14台

●公共交通機関（路線バス）でご来院される方

○JR八王子駅・京王八王子方面から

『宝生寺団地』行、『恩方営業所』行

『恩方ターミナル』行、『大久保』行

『高尾駅南口』行

○JR西八王子駅方面から

『恩方ターミナル』行

○JR・京王高尾駅から

『JR八王子駅・京王八王子駅』行

いずれも『叶谷（かのうや）』バス停下車すぐ

## はちせい在宅事業部

### はちせい在宅事業部について

はちせい在宅事業部は、主に八王子市の西部地域で、医療、介護のサービスや八王子市委託事業を通じて、住み慣れた地域でいつまでも安心して暮らすお手伝いをしているさまざまな事業所の集まりです。

#### ▶ ケアマネージャー

指定居宅介護支援事業所

ケアマネージャーは、ご利用者様やそのご家族の希望、抱える問題点などについて一緒に話し合い、心身の状況に応じたサービス（訪問介護、デイサービスなど）を受けられるようにケアプラン（介護サービス等の提供についての計画）の作成や市町村・サービス事業者・施設等との連絡調整を行う仕事をしています。

指定居宅介護支援事業所は、ケアマネージャーがご利用者やそのご家族の必要とするサービスを適切に利用できるようなお手伝いする事業所です。

### 指定居宅介護支援事業所 だいらく

■住所 東京都八王子市叶谷町 890-5

■営業時間 月～土 9:00～17:00

■休業日 日、祝日、年末年始

■電話 042-620-2144

■FAX 042-620-2199



### 指定居宅介護支援事業所 たかお

■住所 東京都八王子市高尾町 1610

■営業時間 月～土 9:00～17:00

■休業日 日、祝日、年末年始

■電話 042-667-5566

■FAX 042-668-2313



## ▶ 訪問看護

### 訪問看護ステーション

訪問看護とはかかりつけ医師からの指示書に基づいて、病状に合わせた看護、リハビリを提供するサービスです。対象となる方の年齢制限はございません。病気や障害を持ちながらご自宅で療養をされている方で、主治医が必要性を認めた方がご利用になれます。

#### 城山訪問看護ステーション

- 住 所 東京都八王子市元八王子町 2-1162-1
- 営業時間 月～金 9:00～ 17:00
- 休業日 土日、祝日、年末年始  
※ 24時間訪問体制あり。土日、祝日の訪問はご相談ください。
- 電 話 042-664-2161
- F A X 042-664-2171



#### 城山みなみ訪問看護ステーション

- 住 所 東京都八王子市高尾町 1610番地
- 営業時間 月～金 9:00～ 17:00
- 休業日 土日、祝日、年末年始  
※ 24時間訪問体制あり。土日、祝日の訪問はご相談ください。
- 電 話 042-667-0666
- F A X 042-668-2333



## ▶ 訪問介護

### 訪問介護サービス

訪問介護は、利用される方が可能な限り自宅で自立した生活を送ることができるよう、訪問介護員（ヘルパー）がご自宅を訪問し、食事・排泄・入浴などの介護（身体介護）や、掃除・洗濯・買い物・調理などの生活の支援（生活援助）を行うサービスです。

はちせいの訪問介護サービスには、看護師との連携が必要な時は 24時間 365日柔軟に対応するサービスもあります。

#### 城山介護 24 時間サービス（定期巡回・随時訪問介護・看護）

- 住 所 東京都八王子市川町 843-4
- 営業時間 365日・24時間
- お問合せ時間 9:00～ 17:00
- 電 話 042-668-7322
- F A X 042-652-1788
- e-mail kaigo24h@hachisei.or.jp  
(城山介護 24時間サテライトと共通)



#### 城山介護 24 時間サービスサテライト（定期巡回・随時訪問介護・看護）

- 住 所 東京都八王子市東浅川町 514-9
- 営業時間 365日・24時間
- お問合せ時間 9:00～ 17:00
- 電 話 042-673-6211
- F A X 042-673-7762



#### 城山介護サービス（訪問介護）

- 住 所 東京都八王子市川町 843-4
- 営業時間 月～土 9:00～ 17:00  
※ 祝日も営業しています
- 休業日 日曜、元日
- 電 話 042-665-2722
- F A X 042-652-1788



## ▶ リハビリ

### リハビリテーション

リハビリとは、理学療法士、作業療法士などの専門職とともに行う心身機能の維持回復や日常生活の自立に向けた運動機能訓練、生活動作練習のことです。はちせいには、通いと訪問2つの結生があります。結生という名前には、住み慣れた自宅での生活を早く安定させるために、リハビリを通じて病院と在宅生活を結ぶという職員の思いが込められています。

### 通所リハビリ結生、訪問リハビリ結生

- 住 所 東京都八王子市元八王子町 3-2872-1
- 営業時間 月～金 9:00～ 17:00
- 利用時間 月～金 9:55～ 11:00
- 休 業 日 土日祝日、12月29日～ 1月3日
- 電 話 070-6514-7538
- F A X 042-661-6711



## ▶ 小規模多機能

### 小規模多機能型居宅介護

小規模多機能型居宅介護は、ご利用者が可能な限り自立した日常生活を送ることができるよう、ご利用者の選択に応じて、施設への「通い」を中心として、短期間の「宿泊」やご利用者の自宅への「訪問」を組合せ、家庭的な環境と地域との交流の下で日常生活の支援や機能訓練を行います。

ご利用者様お一人に対し、上記3つのサービスを一体的に提供いたします。

### 小規模多機能快杜

- 住 所 東京都八王子市元八王子町 2-1162-1
- お問合せ時間 9:00～ 17:00
- 休 業 日 年中無休
- 電 話 042-664-1804
- F A X 042-664-1824



### 小規模多機能サテライト悠杜

- 住 所 東京都八王子市榎原町 854
- お問合せ時間 9:00～ 17:00
- 休 業 日 年中無休
- 電 話 042-662-4330
- F A X 042-622-0121



## ▶ 通所介護

### デイサービス

通所介護(デイサービス)は、自宅で自立した日常生活が続けられるよう、自宅から通いながら心身機能の維持、ご家族の介護の負担軽減などを図るサービスです。施設では、食事や入浴など日常の支援や、身体機能向上のための体操や機能訓練を行います。自宅から施設までの送迎も行います。

### 通所介護事業所いきいきラウンジ爽杜

- 住 所 東京都八王子市元八王子町 2-1162-1
- 営業時間 月～土 8:15～ 17:45
- 休 業 日 日曜、年末年始
- 電 話 042-664-1809
- F A X 042-664-1811



### 通所介護事業所いきいきラウンジ栄杜

- 住 所 東京都八王子市東浅川町 514-9
- 営業時間 月～土 8:15～ 17:45
- 休 業 日 日曜、年末年始
- 電 話 042-673-5590
- F A X 042-673-6026



## ▶ 福祉用具

福祉用具の販売や貸与、住宅改修など

住み慣れた場所での自立した生活、やってみたいことがいつまでも安心して続けられるよう福祉用具の販売や貸与、住宅改修などを通じて安心・安全な暮らしのお手伝いをするサービスです。

### 福祉用具サービスこもれび

- 住 所 東京都八王子市叶谷町 890-5
- 営業時間 月～土 9:00～ 17:00
- 休 業 日 日、祝日、年末年始
- 電 話 042-620-2160
- 電 話 042-620-2171



## ▶ サービス付き高齢者住宅

高齢者住宅

「サービス付き高齢者住宅」とは、高齢者単身・夫婦世帯が居住できる賃貸等の住まいです。ケアの専門家が常駐し、24時間 365日必要なサービスの提供、見守りが行われている、高齢者には安心な住宅です。

### D-festa (ディーフェスタ) 高尾

- 住 所 東京都八王子市川町 842番 3及び 843番 4
- お問合せ時間 9:00～ 17:00
- 電 話 042-668-7071
- フリーコール 0800-919-0124



### D-festa (ディーフェスタ) めじろ

- 住 所 東京都八王子市東浅川町 514-9
- お問合せ時間 9:00～ 17:00
- 電 話 042-673-5583
- フリーコール 0800-919-0124



## ▶ 八王子市受託事業

身近な相談窓口

### 八王子市高齢者あんしん相談センター高尾(地域包括支援センター)

- 住 所 東京都八王子市東浅川町 551-1  
東浅川保健福祉センター 2階
- 営業時間 月～金 9:00～ 17:30
- 休 業 日 日、祝日、年末年始  
※緊急時の連絡は可
- 電 話 042-668-2288
- F A X 042-668-2298



### 八王子市高齢者あんしん相談センター元八王子(地域包括支援センター)

- 住 所 東京都八王子市大楽寺町 419番地 1  
元八王子事務所 1F
- 営業時間 月～土 9:00～ 17:30
- 休 業 日 日、祝日、年末年始  
※緊急時の連絡は可
- 電 話 042-623-1021
- F A X 042-623-1022



### 八王子市シルバーふらっと相談室館ヶ丘

- 住 所 東京都八王子市館町 1097 館ヶ丘団地 2-5-101
- 営業時間 月～金 9:00～ 17:00
- 休 業 日 土日、祝日、年末年始
- 電 話 042-665-3800
- F A X 042-665-3801



### 通所 B「わくわく」

- 住 所 東京都八王子市本町 16-17  
フローライト八王子本町 1  
リエイブルメントセンター内
- 営業時間 月、火、水、金  
10:00～ 16:00
- 休 業 日 土、日、祝日、年末年始
- 電 話 042-686-3890

### その他の八王子市受託事業

八王子市食楽訪問(訪問型短期集中予防サービス)  
八王子市介護予防相当サービス(通所C事業)  
生活支援コーディネーター事業  
八王子市フードパントリー事業  
お問い合わせは  
八王子保健生協事務局 担当 今泉  
電話 042-661-4413まで

# 3

## 生協活動



### 生協活動とは

生協活動とは組合員による自発的なお互いさまの助け合いと支え合い活動の総称です。活動を通じて組合員の思いを生協に届け、生協の方針を組合員に伝えるといった組合員と生協を繋ぐ重要な役割も担っています。

活動のかたちは多岐にわたり、同じ地域に暮らす組合員同士によるもの、共通のテーマ・課題ごとの集まり、保健生協の特長を生かした学習会や相談窓口など実に様々です。ただ、いずれの活動も目指すところは組合員同士の顔の見える関係づくりと安心して暮らせる地域づくり、そして同じ思いを共有する仲間ふやしだといえます。

### 支部活動

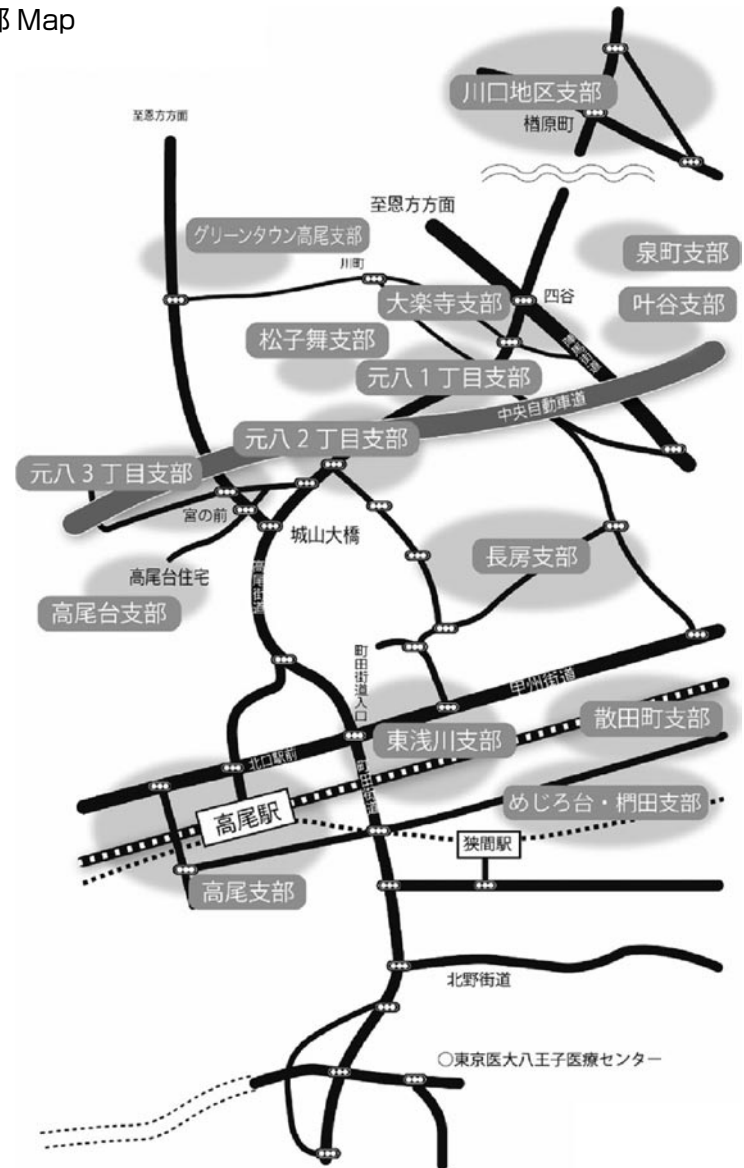
#### ■支部について

支部はおおむね町名別に設ける組合員のまとまりです。はちせいは人と人のかかわりの「豊かさ」を通して「地域づくり」を目指しています。この「地域づくり」の基本となる大切な役割を支部が担っています。

支部では、健康や暮らしに役立つイベントや勉強会を開催したり、組合員の意見や要望が生協に反映されるような取組みを行っています。

- 医療・介護などを学ぶ
- 生協の方針を組合員に伝える
- 組合員同士の顔の見える関係づくり
- 生協が行う様々な活動に参加
- 生協に組合員の意見や要望を反映

#### ■支部 Map





## 委員会活動



### ■ 組織委員会

組織委員会の目的は、はちせいの活動の基盤となる組合員を増やすことです。また、支部作り、出資金増やしに向けた取り組みを行います。

### ■ 保健委員会

健康チェックや体操教室の企画・開催を通じて組合員の健康づくりに資する活動を行っています。

### ■ ボランティア委員会

はちせいの事業所で活動するボランティアの皆さんがより楽しく参加できるよう、活動の紹介や事業所の橋渡しを行っています。また、ボランティア学校をはじめボランティアをしてみたい人たちの応援もしています。

### ■ はちせい利用委員会

はちせいの事業所を利用する方の要望・苦情・疑問などの声を集め、はちせいのサービス向上に反映させることを目的に活動しています。

### ■ 福祉委員会

医療・介護・福祉を中心に組合員の学びの機会を作ることを目的としています。また、組合員が講師になって行う趣味活動などを通じて、組合員同士の交流・親睦の機会作りも行っています。

### ■ 広報委員会

はちせいをより地域の皆さんに知っていただけるような広報の在り方、具体的な方法について検討しています。

## みんなの居場所・通いの場



### ■ かじやしき、カフェかじやしき

かじやしきは2016年に地域の誰もが気軽に集まり、仲間づくりや健康づくりに取り組めるだけでなく、仲間同士の助け合い拠点となることを目指して開設された小規模で多機能な組合員の拠点です。



かじやしきは、はちせいの生活支援活動「いきいきらいふの会」の拠点でもあります。併設の「カフェかじやしき」はゆっくり足を延ばして寛げるカフェスペースです。

■活動日：月、水、金 10:00～16:00

■場 所：八王子市元八王子町2丁目 2051-1 電話：042-669-5101

### ■ 城山いこいの場

元八王子三丁目支部の有志の皆さんが地域の仲間が気軽に集まれる楽しい憩いの場を作ろうと平成30年から始めた活動です。元八王子三丁目以外からも参加されている方もいます。

■活動日：月3回 第1.2.3 金曜日

(第1.3主にセラバンド体操・  
第2 ふまねっと運動)

■場 所：元八王子三丁目公会堂

■時 間：10時～12時

お問い合わせ 生協事務局 電話：042-661-4413



### ■ はちせiyゅうゆうファーム

屋外で楽しめる屋根のないサロンとしてスタートした新しい形のたまり場です。約300坪の広大な農地で作物の栽培、収穫を組合員の仲間と一緒に楽しむことができます。収穫時期には親子連れも訪れ八王子城跡のふもとで自然体験、多世代交流も楽しめます。

お問い合わせ 生協事務局 電話：042-661-4413



### ■ ふらっとカフェ

八王子市シルバーふらっと相談室内に併設されたふらっと立ち寄れる地域のたまり場です。リーズナブルでも本格的なコーヒーを楽しめるだけでなく、ちょっとした困り事があれば併設の相談室に常駐する専門のスタッフに気軽に相談できます。

■活動日：月～金 10:00～16:00

八王子市館町1097 館ヶ丘団地2-5-101

八王子市シルバーふらっと相談室館ヶ丘内 電話：042-665-3800



## 生活支援活動



### ■ 花束の会、ドアからドアの会（移動支援）

#### < 花束の会 >

組合員有志により 2016 年に発足した会員制の移動支援サービスです。高齢者や身体  
の障害で移動が困難な方を対象に低額で移送サービスを行います。

●活動内容：外出支援サービス（通院・買い物・お墓参り等の送  
迎車両による支援）



●対象地域：八王子市内

●対象者：はちせいの組合員で花束の会に会員登録（無料）さ  
れた方、かつ障害者手帳をお持ちの方、または介護認定を受けている方に  
限ります。

●会員制度：入会金 0 円 年会費 1,200 円（10 月～ 3 月入会者は 600 円）

●利用料金：2km500 円～

#### < ドアからドアの会 >

ドアからドアの会は城山病院とはちせい健友クリニックの通院支援を無償で行う組合  
員同士の助け合い活動です。

どちらもご利用にあたり条件があります。お気軽にお問い合わせ下さい。

電話：042-665-2667

### ■ いきいきらいふの会（訪問家事支援）

目的	組合員が自発的に参加して、医療や福祉などの専門家と協力 して、家事や介護の足りない面をお互いに援助しあって、地 域で安心して暮らせるよう支え合うことを目的とします。
活動地域	原則として八王子市内とします。
活動の内容は	そうじ、洗濯、買い物、食事の支度、話し相手、通院や外出 のお手伝いなど
会員になるには	会員は 3 種類あります。 ◇活動会員・・・援助を行う会員のこと ◇援助希望会員・・・援助を受ける会員のこと ◇支援会員・・・活動の趣旨に賛同する会員のこと

援助を受けたい方	援助を受けたいときは・・・ 042-669-5101 (月・水・金) までお電話でお申し込みください。 コーディネーターが直接訪問するか、お電話で援助内容を詳 しくお伺いします。
料金とお支払い方法	料金は 1 時間 750 円(援助内容によって多少料金が異なります) 請求書を郵送、または手渡しします。
援助活動をされる方	活動会員には基本的な条件があります。 ◇心身共に健康な方 ◇1 週間に半日以上の活動が可能なる方 援助活動に必要な講習を行います。 コーディネーターから援助のお願いの連絡をします。その際、 コーディネーターが援助会員についての情報をお伝えします。 援助会員のお宅へ伺い、希望されている援助活動を行います。 活動費は後日、事務局よりお支払いします。

## はちせいハートプラン



はちせいハートプランは、組合員の健康づくり、元気づくりを推進するはちせい独自の  
年間プログラムです。医師による健康講座をはじめ、エンディングノート活用講座、体操  
や趣味の講座、生協のことが学べる生協学校など、様々な講座を開催しています。また講  
座形式だけでなく、旅行会や社会科見学など、楽しく学べてためになる内容が多く盛り込  
まれており、年間を通じて多くの方が参加されています。

お問い合わせ 八王子保健生活協同組合 事務局 ☎042-661-4413



## はちせいまつり

毎年秋に城山病院を会場に開催されるはちせい全体のおまつりです。各委員会や支部、城山病院や在宅事業部各事業所による模擬店のほか、体力測定、健康講座など保健生協ならではの催しも開催されます。



## はちせい地域包括ケア交流集会

人と人との結びつきの豊かさを通じて、住み慣れた地域でいつまでも安心して暮らせる地域づくりを目指す「はちせい包括ケア」の推進、はちせいの様々な取り組み紹介を目的に年1回開催されています。住民主体の活動、在宅医療など毎年テーマを変えて、はちせいの取り組みを広く発信しています。

## はちせい協力店

八王子保健生活協同組合では皆様の暮らしを応援するため、当生協の理念に賛同いただいた地元の企業や店舗に「提携店」としてご協力いただいています。当法人の組合員に加入すると、提携店をご利用の際に割引などのサービスが受けられます。

提携店により、サービス内容が異なりますので、一覧をよく確認の上ご利用をお願いします。(サービスを受けるには、組合員カードの提示が必要です。)

加盟店の詳細やサービス内容は当生協ホームページにてご確認ください。

八王子生活協同組合HP <http://www.hachisei.or.jp/>

## はちせいの次代に向けた新しい取り組み

人と人とのつながりの「豊かさ」、困ったときに相談にのってもらえる「安心感」を通しての「地域づくり」を基本とするはちせい地域包括ケアを、多世代の参加でより豊かに持続可能なものとするための取り組みが始まっています。

## ■ はちせいやさしいまちプロジェクト

はちせいがこれまで培ってきた人やモノ、そして生協の仕組みを生かして、はちせいのこれからを担う次代の組合員の仲間ふやしを目的に2019年からスタートした新しい取り組みです。

約2年の準備期間を経て2022年から本格的に活動がスタートしました。

現在の取り組み

- 現役世代をターゲットにしたイベント・講座の開催
- 近隣他団体とのネットワーク構築
- 新たな仲間ふやし

## ■ はちせいフードパントリー

フードパントリーとは、生活に困っている方に食料を無料で配布する中継地点(受け渡し所)のことです。

この活動は単なる食料の提供だけでなく、相談者の困りごとやお悩みに耳を傾け、必要な時には行政や民間の相談窓口にもおつなぎするワンストップ窓口の役割も果たします。

はちせいでは、2021年から八王子市自立支援課の要請により、NPO法人フードバンク八王子の協力を受け、この活動に取り組んでいます。



はちせい 予約制  
フードパントリー

活動に参加して下さる方も募集します!

フードパントリーとは、生活に困っている方に食料を無料で配布する中継地点(受け渡し所)であり、食を通して相談にのり、ニーズに対応した関係構築につながる活動のことです。安心して暮らせる地域づくりを目指し、八王子市の西隣を担うこの活動に賛助します。

**毎月 第3火曜日 開催**  
**時間 14時～16時**  
**会場 cafeかじやしき**

# はちせいほつとライン

どんなことでもおたずねください



はちせいには組合員の皆さんのあらゆる疑問やお困りごとに対応する窓口があります。窓口で対応することが難しいご相談であれば、専門の窓口をご紹介しますことも出来ます。

どんなことでもどうぞお気軽にお問い合わせください。

## 暮らしの何でも相談

組合員の困ったをお受けします

暮らしの中でのちょっとした困りごとから、法律や制度のことまで、どんなことでもお受けします。

### 例えば

- ・介護保険でどんなことがお願ひできるの？
- ・スマホの使い方がわからなくて困っている
- ・相続や財産管理のことを相談したい など

## はちせい保健室

暮らしの何でも相談に新たに加わった組合員さんのための身近な保健室です。医療や健康の悩みや疑問、お困りごとに対応します。ご希望でしたらみなさんのところへ出向いてお話を伺います。

### 例えば

- ・最近食欲がない ・このところどうも体調がすぐれない
- ・認知症の人にどう対応したらいいの？
- ・健康や医療の出前講座をお願いしたい など

どちらも下記までご相談ください

# 042-661-4413

メールでのご相談は [sodan@hachisei.or.jp](mailto:sodan@hachisei.or.jp)

月～金 9:00～17:00 (祝日・年末年始を除きます)



はちせい  
ガイドブック

---

2023年4月 発行

発行元：八王子保健生活協同組合

東京都八王子市元八王子町3-2872-1

電話 042-661-4413

---



ホームページ <http://www.hachisei.or.jp>