

誰でもできるハワイアンフラ

皆さんご存じの曲に合わせ、ハワイアンダンス“フラ”と一緒に踊りましょう。簡単なステップとフラのハンドモーション(手の動き)を紹介します。初めての方でも足腰が不安な方でも楽しめるメニューになっています。ハワイからの心地よい風が吹いてくるかもしれません...アロハ~!! 皆さんのご参加お待ちしております。

日 時 … 4月26日(土) 午後2時~3時30分

講 師 … 生協事務局 大橋 美智代

会 場 … 城山病院管理棟1階 組合員スペース

定 員 … 20名

服 装 … 動きやすい服装でご参加下さい。タオル・飲み物持参
(パウスカートをお持ちの方は是非ご持参下さい)



お申し込み・お問い合わせ

4月25日(金)までに八王子保健生活協同組合事務局へ電話でお申し込み下さい。
※定員になり次第、受付を終了させていただきます。

電話 042-661-4413

八王子保健生活協同組合 事務局

【会場へはシャトルバスが便利です】



-シャトルバス最寄り時間のご案内-

- 高尾駅北口シャトルバス発着場発
午後1時20分 午後1時50分
- 城山病院発
午後3時40分 午後4時10分