

楽しく防ごう!認知症!

～認知症を知って心と体を動かそう～

2025年、高齢者(65歳以上)の5人に1人、日本人の17人に1人が認知症と言われています。そもそも認知症ってどんな病気なのか、原因は何なのか、どうしたら防げるのか。どうせなら楽しく予防しませんか?皆さんの質問にもお答えします。

日 時 … 8月30日(土) 午後2時～3時30分

講 師 … 城山病院 リハビリテーション部
作業療法士 飯窪 美紗貴

会 場 … 城山病院 管理棟1階 組合員スペース

定 員 … 25名



お申し込み・お問い合わせ

8月29日(金)までに八王子保健生活協同組合事務局へ電話でお申し込み下さい。

※定員になり次第、受付を終了させていただきます。

電話 **042-661-4413**

八王子保健生活協同組合 事務局 (担当:山口)

【会場へはシャトルバスが便利です】



-シャトルバス最寄り時間のご案内-

- 高尾駅北口シャトルバス発着場発
午後1時20分 午後1時50分
- 城山病院発
午後3時40分 午後4時10分