

男子たるもの!きままにキッチン

「料理を作った経験はあまりないけど、簡単に作れる料理を覚えてみたい」
そんな貴方!ずばらに45分で5品の彩り夕飯とお孫さんへのデザートと一緒に作りませんか!

当日予定しているメニュー ※急きょ変更することもあります。ご容赦下さい。

- 豚肉といんげんの炒め物
- 豆腐と納豆の冷ややっこ
- 冷やしなす
- ツナとジャガイモのサラダ
- プリン

日時 … 9月27日(土) 午後2時～3時30分

会場 … 城山病院 管理棟1階 組合員スペース

講師 … 八王子保健生活協同組合 常務理事 黒澤秀幸

費用 … 無料

定員 … 10名



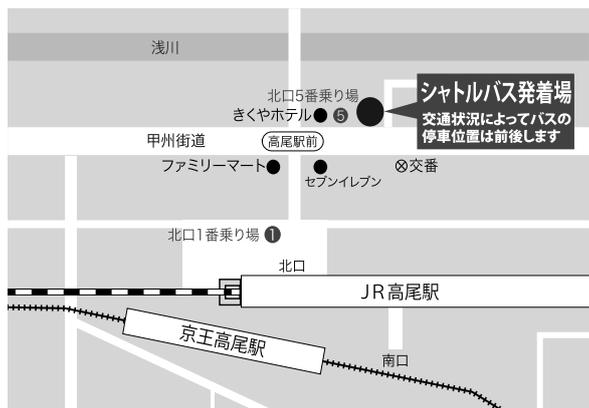
お申し込み・お問い合わせ

9月24日(水)までに八王子保健生活協同組合事務局へ電話でお申し込み下さい。
※定員になり次第、受付を終了させていただきます。

電話 **042-661-4413**

八王子保健生活協同組合 事務局 (担当:山口)

【会場へはシャトルバスが便利です】



-シャトルバス最寄り時間のご案内-

- 高尾駅北口シャトルバス発着場発
午後1時20分 午後1時50分
- 城山病院発
午後3時40分 午後4時10分