



はちせい福祉委員会 主催

裏面にもお知らせが  
ございます

はちせいハートプラン

# 私の想い、エンディングノート

老い支度の1つとして、ご家族の為にも自分の想いを整理し書き留めておきましょう。  
このノートを人生の振り返り、ご家族、ご友人と話し合う機会としてご活用下さい。  
参加者にはもれなくエンディングノート「虹の手帳」を差し上げます。

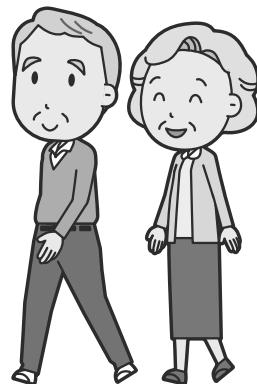
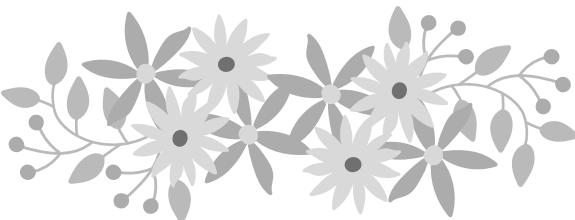
日 時 … 12月13日(土) 午後2時00分～3時30分

会 場 … 城山病院 管理棟1階 組合員スペース

講 師 … はちせい保健医療担当 山口 和子

費 用 … 無料

定 員 … 25名



## お申し込み・お問い合わせ

12月12日(金)までに八王子保健生活協同組合事務局へ電話でお申し込み下さい。  
※定員になり次第、受付を終了させていただきます。

電話 042-661-4413

八王子保健生活協同組合 事務局 (担当:山口)

【会場へはシャトルバスが便利です】



## -シャトルバス最寄り時間のご案内-

●高尾駅北口シャトルバス発着場発  
午後1時20分 午後1時50分

●城山病院発  
午後3時40分 午後4時10分

