

医師による健康講座

知っておきたい骨粗しょう症のお話

健康な骨を維持するために何ができるか?高齢期を迎えると特に増加傾向にある骨粗しょう症について、病気のことから検査、対処法までわかりやすくお話します。今回は帰りのお買い物が出来て出掛けやすいコピオ長房で、定員も大幅に増やして開催します。是非ご参加下さい。

日 時 … 2月14日(土) 午後2時00分～3時30分

会 場 … コピオ長房2階 大会議室(スーパーアルプス長房店2階)
住所 八王子市長房340-12

講 師 … 城山病院 院長 杉本 淳

費 用 … 無料

定 員 … 60名 ※定員になり次第、受付を終了させていただきます。

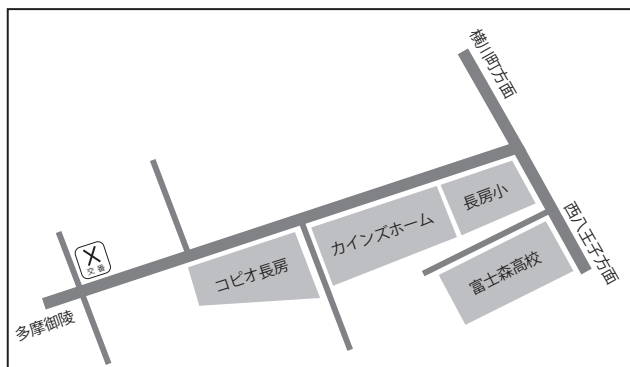
お申し込み・お問い合わせ

2月12日(木)までに八王子保健生活協同組合事務局へ電話でお申し込み下さい。

※コピオ長房へ直接のお問い合わせはご遠慮下さい

電話 042-661-4413

八王子保健生活協同組合 事務局 (担当:山口)



- 西東京バス
西八王子駅北口発 長房団地行及び城山手行
西八王子駅北口発 城山手經由 高尾駅北口行
高尾駅北口発 城山手經由 西八王子駅行
カインズ長房店前バス停 徒歩5分
 - はちバス
西南部コース(松子舞団地～高尾駅南口往復)
さくら台団地入口バス停 徒歩6分
 - 自家用車
コピオ長房 専用駐車場あり
- ※お車でお越しの方は、申込時にお知らせ下さい