



25年度版  
はちせいハートプラン

はちせい保健委員会 主催

裏面にもお知らせが  
ございます

## 医師による健康講座

# 知りておきたい骨粗しそう症のお話

健康な骨を維持するために何ができるか?高齢期を迎えると特に増加傾向にある骨粗しそう症について、病気のことから検査、対処法までわかりやすくお話しします。今回は帰りのお買い物が出来て出掛けやすいコピオ長房で、定員も大幅に増やして開催します。是非ご参加下さい。

日 時 … 2月14日(土) 午後2時00分～3時30分

会 場 … コピオ長房2階 大会議室(スーパーアルプス長房店2階)  
住所 八王子市長房340-12

講 師 … 城山病院 院長 杉本 淳

費 用 … 無料



定 員 … 60名 ※定員になり次第、受付を終了させていただきます。

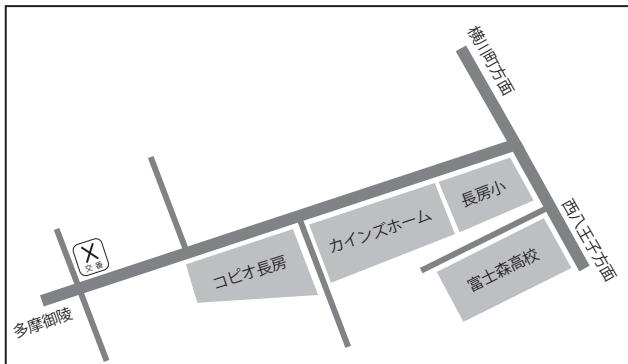
### お申し込み・お問い合わせ

2月12日(木)までに八王子保健生活協同組合事務局へ電話でお申し込み下さい。

※コピオ長房へ直接のお問い合わせはご遠慮下さい

電話 042-661-4413

八王子保健生活協同組合 事務局 (担当:山口)



#### ●西東京バス

西八王子駅北口発 長房団地行及び城山手行  
西八王子駅北口発 城山手経由 高尾駅北口行  
高尾駅北口発 城山手経由 西八王子駅行  
カインズ長房店前バス停 徒歩5分

#### ●はちバス

西南部コース(松子舞団地～高尾駅南口往復)  
さくら台団地入口バス停 徒歩6分

#### ●自家用車

コピオ長房 専用駐車場あり

※お車でお越しの方は、申込時にお知らせ下さい

