

# 認知症について一緒に考えてみませんか

2022年の政府の調査では65歳以上の高齢者のうち、認知症の人の割合は約12%、その前段階と考えられている軽度認知障害(MCI)の人の割合は約16%とされ、3人に1人が認知機能にかかわる症状があるといわれています。認知症の全段階であるMCIについては、年間で10%から15%が認知症に進行するといわれていますが、生活改善によって健常な状態にもどることがあります。今回はみなさん必見の「認知機能低下の予防や生活改善」を中心としたお話です。どうぞこの機会をお見逃しなく!!

日 時 … 3月の土曜日(詳しい日程は未定) 午後1時30分～3時30分

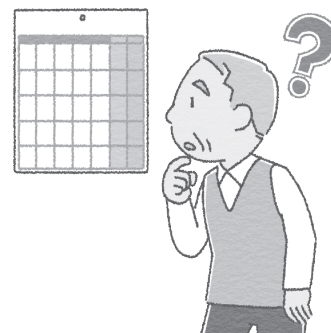
会 場 … 八王子市浅川市民センター

住所 八王子市高尾町1652-1

講 師 … 城山病院 作業療法士 後藤智宏

参 加 費 … 無料

定 員 … 30～40名



## お申し込み・お問い合わせ

**2月2日(月)**以降、八王子保健生活協同組合事務局へ電話でお申し込み下さい。

日程は決まり次第ホームページ、組合員ページでもご案内します。

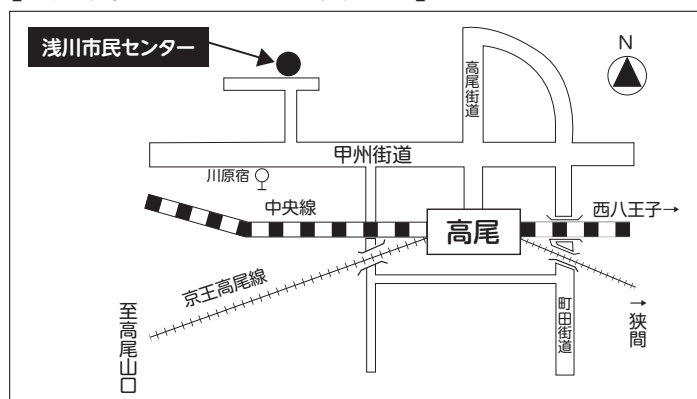
※定員になり次第、受付を終了させていただきます。

電話

**042-661-4413**

八王子保健生活協同組合 事務局 (担当:関)

## 【浅川市民センター案内図】



詳細はこちらからもご覧になれます

【交通】徒歩…JR・京王高尾駅から8分