

# 親子で感じる未来のカラダ体験

おじいさん、おばあさんの体を親子で一緒にちょっとだけ体験してみませんか？  
身体の重さの感じ方・見え方の変化を知ること、介護や思いやりがぐっと身近に。  
楽しみながら“やさしい心”を育てる体験です。

日 時 … 3月28日(土) 午後2時00分～3時30分

会 場 … 城山病院 管理棟1階 組合員スペース

講 師 … 城山病院 看護部長 認知症看護認定看護師 竹内 美智子

内 容 … おもりのついた装具、めがねを付けての高齢者疑似体験です。

定 員 … 10名

費 用 … 無料

服 装 … 動きやすい服装でお越し下さい



## お申し込み・お問い合わせ

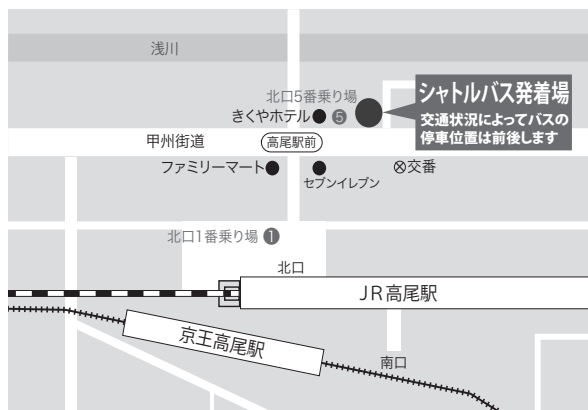
**3月27日(金)**までに八王子保健生活協同組合事務局へ電話でお申し込み下さい。

※定員になり次第、受付を終了させていただきます。

電話 **042-661-4413**

八王子保健生活協同組合 事務局 (担当:山口)

【会場へはシャトルバスが便利です】



## -シャトルバス最寄り時間のご案内-

●高尾駅北口シャトルバス発着場発  
午後1時20分 午後1時50分

●城山病院発  
午後3時40分 午後4時10分