

誰でもできるハワイアンフラ

ハワイの音楽に合わせて、フラダンスと一緒に踊りましょう。簡単なステップとフラのハンドモーション(手の動き)を紹介します。初めての方でも足腰が不安な方でも楽しめるメニューになっています。ハワイからの心地よい風があなたを包んでくれるかもしれません...アロハ~!! 皆様のご参加お待ちしております。

日時 … 4月4日(土) 午後2時~3時30分

会場 … 城山病院 管理棟1階 組合員スペース

講師 … 生協事務局 大橋 美智代

定員 … 20名

服装 … 動きやすい服装でご参加下さい。タオル・飲み物持参
(パウスカートをお持ちの方は是非ご持参下さい)



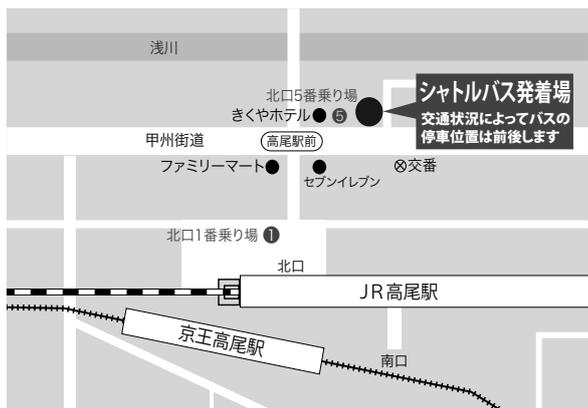
お申し込み・お問い合わせ

4月3日(金)までに八王子保健生活協同組合事務局へ電話でお申し込み下さい。
※定員になり次第、受付を終了させていただきます。

電話 **042-661-4413**

八王子保健生活協同組合 事務局 (担当:大橋)

【会場へはシャトルバスが便利です】



-シャトルバス最寄り時間のご案内-

- 高尾駅北口シャトルバス発着場発
午後1時20分 午後1時50分
- 城山病院発
午後3時40分 午後4時10分