

介護教室

～基本動作の手引き～

ハートプラン初登場の企画です。座位からの立ち上がりや手すりの使い方、歩行の介助、起き上がり等の基本をわかりやすくお伝えします。介助する方、される方の双方にやさしい講座です。この機会に是非参加してみませんか。

日時 … **6月13日(土)** 午後**2時00分～3時30分**

会場 … 城山病院 管理棟1階 組合員スペース

講師 … 城山病院 リハビリテーション部 理学療法士 市川 富啓

定員 … 20名

費用 … 無料

服装 … 動きやすい服装でご参加下さい。



お申し込み・お問い合わせ

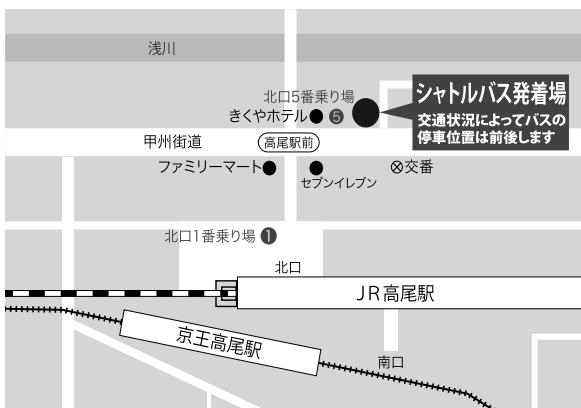
6月10日(水)までに八王子保健生活協同組合事務局へ電話でお申し込み下さい。

※定員になり次第、受付を終了させていただきます。

電話 **042-661-4413**

八王子保健生活協同組合 事務局(担当:山口)

【会場へはシャトルバスが便利です】



-シャトルバス最寄り時間のご案内-

- 高尾駅北口シャトルバス発着場発
午後1時20分 午後1時50分
- 城山病院発
午後3時40分 午後4時10分