

# 楽しく! 元気に! ズンバダンス

ラテンをはじめ世界の楽しいリズムに合わせて見よう見まねで踊れるズンバ。初心者でも気軽に始められます。子供からシニアまで気軽に楽しんで、みんなでストレス解消しましょう!

開催日時・・・4月8日(土)午後2時～3時30分

会場・・・城山病院管理棟 1階 組合員スペース

講師・・・はちせい在宅事業部  
城山訪問看護ステーション 榎本智子  
小規模多機能 快杜 中嶋真美子

費用・・・無料

- お飲み物、タオルをお持ち下さい。
- 運動しやすい服装、靴でおこしてください。

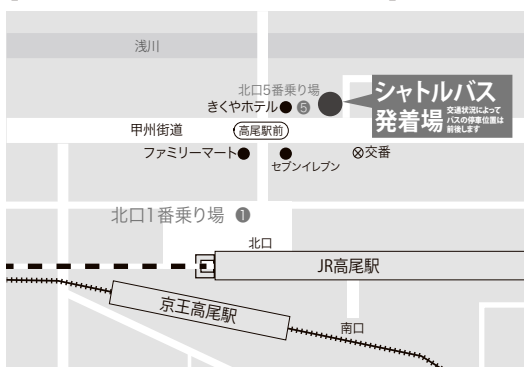


## お申し込み

2023年4月7日(金)までに八王子保健生協事務局(担当:山口)へお電話で申し込み下さい。

電話 **042-661-4413**(生協事務局)

【会場へはシャトルバスが便利です】



-シャトルバス最寄り時間のご案内-

- 高尾駅北口シャトルバス発着場発  
午後1時20分 午後1時50分
- 城山病院発  
午後3時40分 午後4時10分