

# 「災害時の食を考える」 作ってみましょう味見してみましょ

いつやってくるかわからない災害に備え、それぞれのご家庭にあった災害食を作ってみましょう。アレルギー・乳児・高齢者など、一人一人に合わせることが可能です。子供から大人まで、どなたでも参加可能です。今回初登場の講座です。

開催日時・・・9月9日(土) 午後2時～4時

会場・・・城山病院管理棟 1階 組合員スペース

講師・・・八王子保健生活協同組合 保健医療担当部長 山口和子

費用・・・無料

定員・・・15名 ※定員になり次第受付け終了いたします。

## お申し込み・お問い合わせ

申込は9月8日(金)までに下記までお電話で申し込み下さい。

☎ 042-661-4413 (担当:大橋)

【会場へはシャトルバスが便利です】



-シャトルバス最寄り時間のご案内-

- 高尾駅北口シャトルバス発着場発  
午後1時20分 午後1時50分
- 城山病院発  
午後4時10分 午後4時40分