

ハートプラン初登場!

手話を取り入れた楽しい健康体操

簡単なダンスと歌に合わせて体をうごかす手話を取り入れた体操です。
年齢、体力を問わず誰でも楽しめます。どうぞ気軽にご参加下さい。

開催日時・・・2月10日(土) 午後2時～3時30分

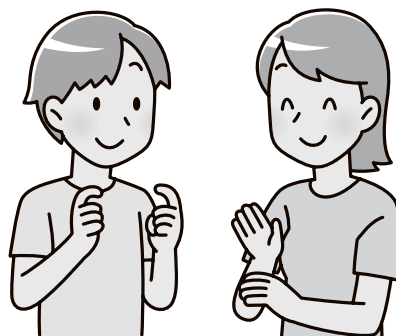
会場・・・城山病院管理棟 1階 組合員スペース

費用・・・無料

講師・・・田中 和江さん

定員・・・25名 先着順

服装・・・動きやすい服装でご参加ください
タオルや飲み物もお持ちください



お申し込み

2024年2月9日(金)までに八王子保健生協事務局へ電話でお申し込みください。

☎ 042-661-4413 (担当:山口)

自家用車でお越しの場合はあらかじめご連絡下さい

【会場へはシャトルバスが便利です】



-シャトルバス最寄り時間のご案内-

- 高尾駅北口シャトルバス発着場発
午後1時20分 午後1時50分
- 城山病院発
午後3時40分 午後4時10分