

熱中症予防講座

このところ毎年夏になると記録的な暑さの日が続いており、気温が35℃を超える「猛暑日」はすっかり当たり前となってしまいました。

また、2022年には最高気温が40℃を超えた日、「酷暑日」という言葉が生まれた程、夏の暑さは年々厳しくなっています。

ハートプランでは初の命を守るための「熱中症予防講座」を開催します。大人から子供まで全世代に向けた講座です。大塚製薬のおすすめ商品ももらえます。是非ご参加下さい!

開催日時 … **8月3日(土)** 午後**2時～3時30分**

会場 … 城山病院内 通所リハビリ結生

講師 … 大塚製薬株式会社 阿部 章則氏

費用 … 無料

定員 … 25名



お申し込み・お問い合わせ

8月2日(金)までに八王子保健生活協同組合事務局へ電話でお申し込み下さい。
※定員になり次第、受付を終了させていただきます。

電話 **042-661-4413**

八王子保健生活協同組合 事務局 (担当:山口)

【会場へはシャトルバスが便利です】



-シャトルバス最寄り時間のご案内-

- 高尾駅北口シャトルバス発着場発
午後1時20分 午後1時50分
- 城山病院発
午後3時40分 午後4時10分