

医師による健康講座

元気であるために最も大切なこと

～食べて出すこと～

嚥下、排尿、排便の重要性と、スムーズに食べて、スムーズに出すためのポイントについて、はちせい理事長・城山病院院長の杉本淳先生が専門的知見を分かりやすく皆様にお話しします。

日 時 … 1月11日(土) 午後2時00分～午後3時30分

講 師 … 城山病院院長 杉本 淳先生

会 場 … 城山病院 管理棟1階 組合員スペース

費 用 … 無料

定 員 … 25名



お申し込み・お問い合わせ

1月10日(金)までに八王子保健生活協同組合事務局へ電話でお申し込み下さい。

※定員になり次第、受付を終了させていただきます。

電話 **042-661-4413**

八王子保健生活協同組合 事務局 (担当:山口)

【会場へはシャトルバスが便利です】



-シャトルバス最寄り時間のご案内-

- 高尾駅北口シャトルバス発着場発
午後1時20分 午後1時50分
- 城山病院発
午後3時40分 午後4時10分