

看護職員の負担軽減および処遇の改善 方針

八王子保健生活協同組合 城山病院では、看護職員の負担軽減および処遇改善のため、下記の項目について継続的に取り組む

1. 看護職員の負担軽減および処遇の改善に関する体制

(1) 看護職員の負担軽減および処遇の改善に関する責任者

院長：杉本 淳 看護部長：竹内 美智子

(2) 看護職員の勤務状況の管理

勤務時間

- ① 勤務時間：3 5 時間/週
- ② 連続勤務：5 日以内
- ③ 勤務状況の把握：年休取得率、代休取得状況、時間外業務の把握

夜勤勤務

- ① 2 交代制の夜勤明けの翌日は原則休み
 - ② 夜勤専従希望、夜勤追加勤務希望の他、育児や健康状態による夜勤回数軽減希望に配慮する
- (3) 多職種からなる役割分担推進のための委員会及び会議
部署代表者会議（1 回/月）
- (4) 看護職員の負担軽減および処遇の改善に資する計画
計画の見直しと職員周知（ 部署代表者会議 ）
- (5) 看護職員の負担軽減および処遇の改善に関する取り組み公開
院内掲示 ホームページ掲載

2. 看護職員の負担軽減および処遇の改善に関する具体的な取り組み内容

(1) 継続的に取り組む事項

年度末もしくは必要時会議内で報告

- ① 配慮した勤務表作成
 - 2 交代の夜勤明けの翌日は原則休み
 - 月一回以上歴上の休日を配慮
 - 連続勤務は6 日以上にならない配慮（3 5 時間/週）
 - 年次有給取得の促進
- ② 多様な勤務形態採用
 - 育児短時間勤務、育児時間、就業規則に基づく夜勤免除
 - 介護休暇・介護時間、子の介護時間

- 夜勤専従勤務、夜勤追加勤務
- ③ 看護職員の適正配置、時間外労働軽減
 - 看護職員の積極的な募集活動、採用活動
 - 定数、様式9に人員配置基準を参考に配慮する
 - 業務過多であろう病棟への職員配置の加配
 - 平均夜勤回数の考慮やライフスタイルに配慮した職員配置する
 - 患者数、業務量に応じて他部署からの要請も可能、応援体制をとる
 - 産休・育休代替派遣看護師の活用
 - 日中の看護補助者、夜勤看護補助者の配置
 - ケアエイドの活用
- ④ メンタルサポート
 - 1回/年 ストレスチェックの実施
 - 産業医による相談窓口
 - ハラスメント委員会の設置、ハラスメント研修の実施
- ⑤ 看護補助者活動推進への取り組み
 - 看護補助者活用のための看護管理研修に師長などが参加
 - 看護補助者は看護補助者研修（eラーニング）や新人看護補助者向けの研修を受講
 - 看護補助者は入職時研修を実施
 - 看護補助者の業務拡大や教育について看護師長会等で検討

(2) 看護職員と多職種との業務分担（各部門別）

- ① リハビリテーション部
 - リハビリ室への患者の送迎、ベッドサイドリハビリ
 - 排泄動作や嚥下訓練を日常生活上で実施
- ② 放射線科
 - 検査台への移動介助
 - 病棟での放射線撮影
- ③ 薬剤部
 - 持参薬管理
 - 処方箋管理、医師との連携
- ④ 医事課
 - 病棟事務業務の全般（電話対応、入院時の家族への説明・手続き、入院諸費用の申し込み手続き、生協加入手続きなど）
- ⑤ 医療福祉科
 - 予定入院者の事前情報入力

- 入院後の療養説明
- 退院後の調整
- ⑥ 看護補助者
 - 看護業務補佐
 - ケアエイド（看護補助者の補佐）職員の配置

(3) 看護職員の負担軽減および処遇の改善に関する課題と年度計画

2024-2025年度 活動計画

部署	課題と取り組み	達成目標年月
リハビリテーション部	病棟での摂食嚥下訓練を言語聴覚士が行う	2025年3月
放射線科	撮影室内で行う処置に使用する物品の準備	2025年3月
薬剤部	病棟配置薬の管理	2025年3月
	外来患者の内服に関する説明・指導	2025年6月
	残薬・重複薬の確認	2025年9月
	お薬手帳の作成、シール貼付	2025年9月
医事課	面会制限時の家族への連絡	2025年3月
	入院患者の検査の準備	2025年3月
	病棟の備品管理・発注	2025年3月
医療福祉科	転院の際の病院探し補助	2025年6月
	外来患者の介護保険等の相談対応	2025年6月
看護補助者	派遣・短時間パート勤務職員の採用	2025年3月
	看護職員と連携しやすい体制づくり	2026年3月