サービス付き高齢者向け住宅

ALSOK（アルソック）ホーム八王子めじろ台



サービス付き高齢者向け住宅とは

賃貸住宅の自由さと、生活支援の安心感を備えた

「サービス付き高齢者向け住宅」

バリアフリー構造で快適な生活

「ALSOKホーム八王子めじろ台」は「サービス付き高齢者向け住宅」(※)の登録基準を満たしておりますので、館内3階建て全てがバリアフリー構造(段差のない床、手すりの設置等)となっており、ご高齢の方でも住みやすい環境となっています。

生活支援サービスによる安心

「ALSOKホーム八王子めじろ台」では「安否確認」「生活相談」「緊急対応」の他に、「フロントサービス」「食事」等のサービスを生活支援サービスとして提供します。また、介護福祉士等の福祉の有資格者も配置されており、安心・快適な生活をサポートいたします。

賃貸住宅という自由

「ALSOKホーム八王子めじろ台」は介護施設ではなく、賃貸借契約に基づく月払いの賃貸住宅です。入居一時金は必要ありません。また、長期入院を理由に退去させられることもありません。プライバシーの守られたご自分だけの空間ですので、ご家族・ご友人もお気軽に訪問することができ、ご自分のペースで気兼ねなく生活することができます。

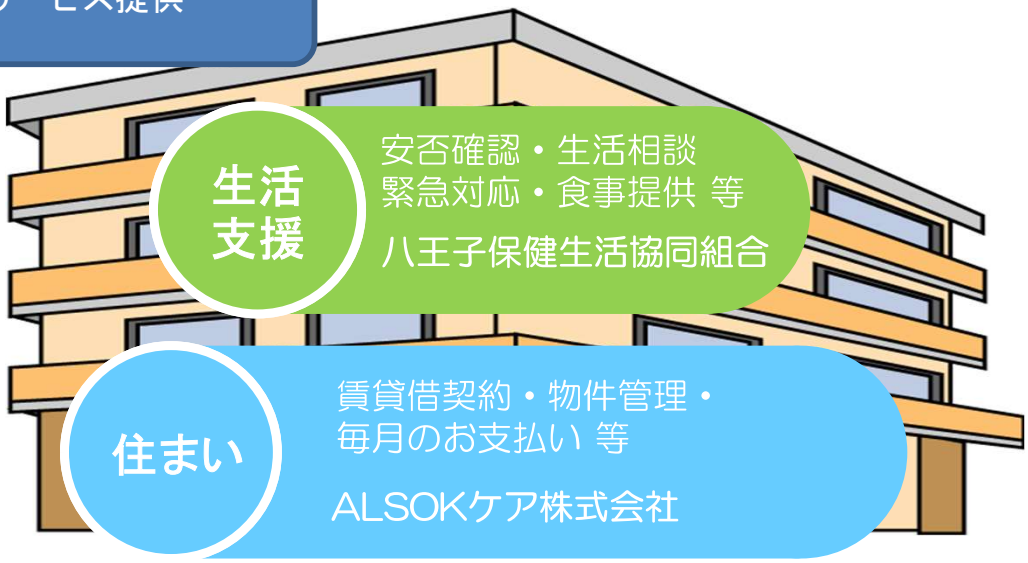
(※) 2011年(平成23年)「高齢者の居住の安定確保に関する法律」(高齢者住まい法)の改正施行により創設された登録制の賃貸住宅です。「ALSOKホーム八王子めじろ台」は様々な法的基準を満たし、「サービス付き高齢者向け住宅」として登録されています。(八王子市登録番号 八17003)

サービス付き高齢者向け住宅とは

“自分らしい生活スタイルで暮らす”をサポート

ALSOKホーム八王子めじろ台は、生活支援サービスが付いた住まいです。
ご自分の生活スタイルを維持しながら、介護や医療が必要な方も安心して
お住まいいただけます。

住宅内でサービス提供



生活支援
安否確認・生活相談
緊急対応・食事提供 等
八王子保健生活協同組合

住まい
賃貸借契約・物件管理・
毎月のお支払い 等
ALSOKケア株式会社

ご入居者が必要な医療・介護
サービスを選んで契約

介護
城山介護サービス
城山介護24時間ｻｰﾋﾞｽ
地域の介護事業所

医療
城山病院
はちせい健友ｸﾘﾆｯｸ
地域の医療機関

八王子保健生活協同組合とは

当保健生協は1985年（昭和60年）に八王子保健生活協同組合として法人化され、城山病院を中心に、クリニックや訪問看護、訪問介護などの在宅サービスを展開しています。高齢社会における地域の保健・医療・福祉の充実を目指して積極的に活動しています。



ALSOKホーム八王子めじろ台

館内のご案内

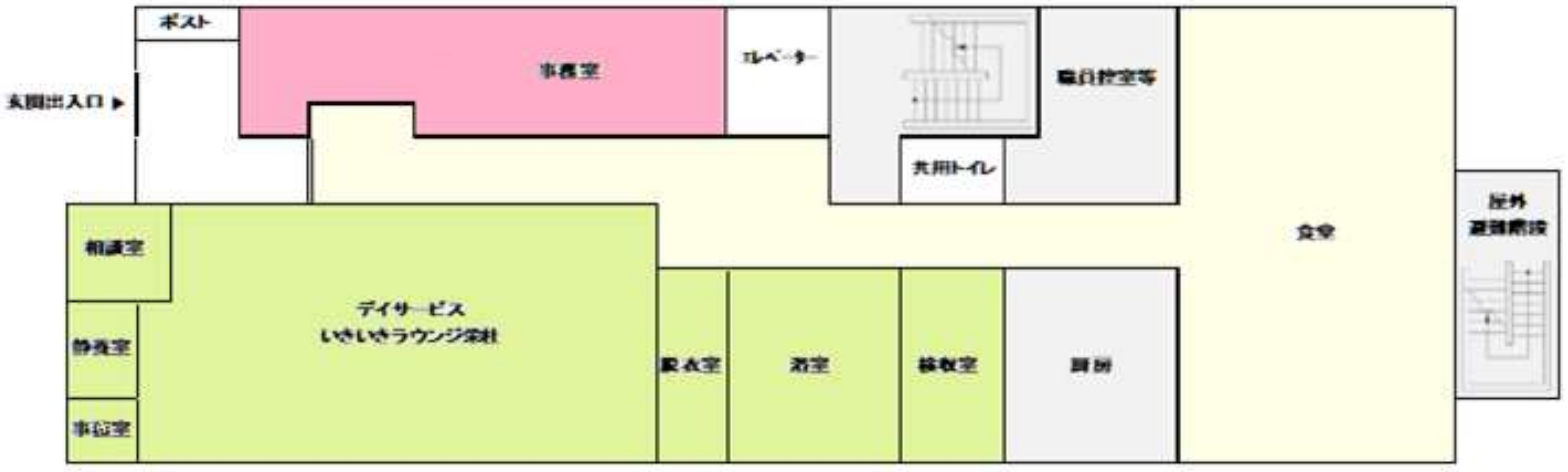


相談室



玄関ホール

1階　概略図





機械浴



食堂

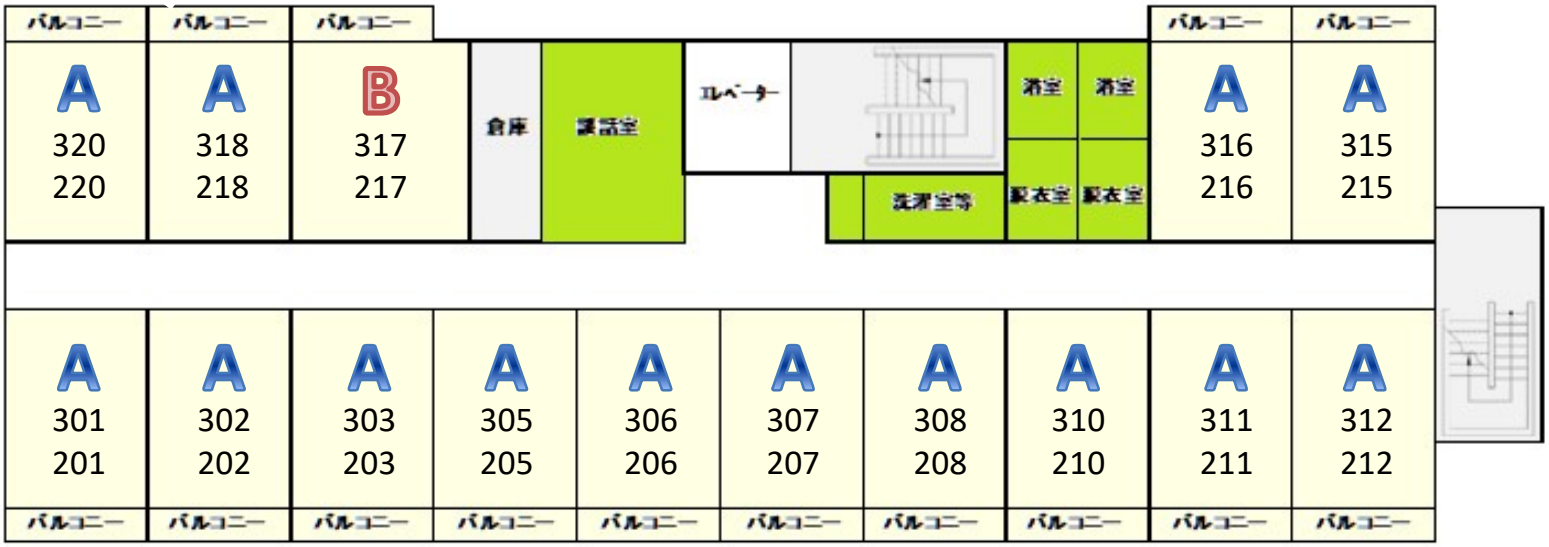
住まい

館内のご案内



廊下

２階・３階　概略図





共用キッチン



談話室



洗濯室



共用個浴

住まい

居室内のご案内



Aタイプ
19.00㎡



モデルルーム
※エアコン以外の家具類はありません



Bタイプ
25.00㎡ ミニキッチン付き



クローゼット



玄関



洗面台

※写真はイメージです。

料金について

※生活支援サービス費（消費税10%） 食費（消費税8%） かかります。

	A タイプ（1名入居）	B タイプ (1名入居）	B タイプ（2名入居）
専有面積	19.00 ㎡	25.00 ㎡	25.00 ㎡
賃料	67,000円	84,000円	84,000円
共益費 注1	28,000円	31,000円	42,000円
生活支援サービス費（税込）	29,700円	29,700円	59,400円
食費（税込）注2	48,924円	48,924円	97,848円
合計	173,624円	193,624円	283,248円

注1
水道料金は共益費に含まれます。
電気代は共益費に含まれませんので、ご注意ください。

注2
食費は一日3食、30日注文した場合の料金です。
（朝食：320円　昼食：540円　夕食：650円　全て**税抜**）

※　次のものは別途自己負担です。
- 食費以外のオプションサービス利用料
- 介護サービス利用料
- 医療費
- その他、個人に関わる費用

※　敷金として家賃の3か月分お預かりいたします。
（Aタイプ：198,000円　Bタイプ：249,000円）

- 入居一時金なし
- 更新料なし

毎日の生活を楽しく、便利に

日々の“ちょっとした”困りごと。ALSOKホーム八王子めじろ台ではそんな時のために、「生活支援サービス」を受けることができます。いつでも館内にいるスタッフにお気軽にお声掛けください。

基本サービス

毎月お支払いいただく、「生活支援サービス費」に含まれるサービスです。

①安否確認

一日1回以上お声掛けをし、安否確認をいたします。

②生活相談

日々の生活を送るうえでご心配等ありましたらご相談承ります。

③緊急対応

居室にある緊急通報装置により、スタッフが緊急対応いたします。

④フロントサービス

来客時の受付及び、荷物の取次、タクシーの手配等を行います。



オプションサービス

ご利用になられた分だけ、別途料金がかかるサービスです。

①食事提供

原則的に、食堂で召し上がっていただきます。
体調不良時などは居室配膳いたします。

②お小遣い預かりサービス

ご自分での金銭管理が難しい方を対象にお小遣いをお預かりします。

※ 救急車には原則同乗しません。万が一同乗する必要がある場合は、別途必要時間に応じた自費がかかります。
※その他、当住宅併設の訪問介護事業所と介護保険外（自費）サービスを契約の上、利用することもできます。

暮らしのサービスについて　食事提供

毎日の食事をきちんと

四季折々の素材や新鮮で色鮮やかな野菜を盛り込んだ、バラエティー豊かなメニューをご用意。副菜を充実させるなど見た目や食感にも変化を付けた、お腹も心も満足できる食事です。

メニュー例

朝	御飯 かぼちゃのそぼろ煮 ﾌﾞﾛｯｺﾘｰとかまぼこのごま和え 味噌汁（キャベツ・油揚げ）	コーヒークリームパン 白菜と鶏肉のポトフ 牛乳 バナナ	御飯 卵ムース 大根といんげんの塩ﾚﾓﾝだれ和え 味噌汁（えのき・しめじ）
	ｴﾈ:369kcal　蛋白:12.1g 脂質:5.4g　塩分:1.61g	ｴﾈ:345kcal　蛋白:11.7g 脂質:5.3g　塩分:2.26g	ｴﾈ:340kcal　蛋白:10.3g 脂質:6.7g　塩分:1.49g
昼	御飯 チンジャオロース しろなと人参のわさび醤油和え 味噌汁（茎わかめ・なめこ） 杏仁豆腐(クコの実)	五目そば 大根と豚肉の塩煮 もやしとツナの柚子ドレサラダ	御飯 ホキのムニエル（ﾀﾙﾀﾙｿｰｽ） 鶏肉と絹揚げの煮物 白菜とちくわの香味ダレ和え 味噌汁（しろな・白ねぎ）
	ｴﾈ:492kcal　蛋白:17.4g 脂質:15.0g　塩分:2.85g	ｴﾈ:469kcal　蛋白:25.6g 脂質:12.7g　塩分:4.97g	ｴﾈ:517kcal　蛋白:28.2g 脂質:13.5g　塩分:2.94g
夕	御飯 白身魚の唐揚げ（野菜あん） 白菜と豚肉の煮物 れんこんとちくわの炒め生酢 味噌汁（ほうれん草・巻麸）	御飯 ミートローフ（ドミグラスソース） 里芋と油揚げの甘辛煮 味噌汁（ごぼう・人参）いりこ風味 胡瓜の浅漬け	御飯 肉じゃが(豚肉) キャベツとニラの炒め物 手作りごま豆腐（ごま豆腐のたれ） すまし汁（もずく・花麸）
	ｴﾈ:588kcal　蛋白:22.7g 脂質:18.5g　塩分:2.90g	ｴﾈ:537kcal　蛋白:20.3g 脂質:14.2g　塩分:2.57g	ｴﾈ:619kcal　蛋白:18.5g 脂質:22.8g　塩分:2.79g

●減塩食、カロリー制限食等の対応が可能です。

●主食：普通食～軟飯～粥食

副食：常食～一口大～刻み～ｿﾌﾄ食～ﾐｷｻｰ食～ｾﾞﾘｰ食の対応可能です。

●アレルギーや食べられない食材は、別メニューに変更が可能です。

※腎臓病特別食やトロミ剤は別途実費負担がかかります。

食材事業者の紹介

「できたて・アツアツ」の料理をご提供します。

株式会社ナリコマエンタープライズ
大阪府大阪市淀川区西宮原１－４－２
ナリコマＨＤ新大阪ビル





写真はイメージです。

「医療・介護連携」について　医療

連携先のご紹介

八王子保健生活協同組合

城山病院

院長　杉本　淳
所在地：東京都八王子市元八王子町3－2872－1
電話：042－665－2611（代）
診療科目：内科　循環器科　リハビリテーション科

はちせい健友クリニック

院長　尾高　真
所在地：東京都八王子市叶谷町890－5
電話：042－622－3662（代）
診療科目：内科　消化器内科　循環器内科
糖尿病内科　リハビリテーション科

「医療・介護連携」とは

介護保険法の指定を受けない高齢者向け住宅において、入居者が生活を継続するために受ける医療サービス又は介護保険サービスもしくはその両方を提供する医療・介護事業者と、住宅事業者及び生活支援サービス事業者とが、互いに連絡及び協力すること。

「八王子市サービス付き高齢者向け住宅における生活支援サービス提供のあり方指針」より要約抜粋

※医療に関する費用はご入居者のご負担です。
※当住宅に住むにあたって、かかりつけ医を変更する必要は全くありません。
※医療機関はご自由に選ぶことができます。詳しくは、入居相談窓口までご相談ください。

介護サービスが必要な場合　介護

～地域の介護保険事業者からご自由に選択～

地域の介護保険事業者からご自由に選んで、利用することができます。
※介護保険サービスに関する利用料は、別途ご入居者様のご負担です。

当住宅には、居宅介護支援事業所（ケアマネジャー）は併設されておりません。
担当のケアマネジャーがいらっしゃらない場合は、ご相談ください。

～当住宅には、介護事業所が併設～

八王子保健生活協同組合が、永年にわたる地域医療・介護の経験で得た質の高いサービスをご提供します。
「ALSOKホームハ王子めじろ台」はハ王子市内で唯一、定期巡回型サービスのサテライト事業所が併設されたサービス付き高齢者向け住宅です。

併設事業所のご紹介

八王子保健生活協同組合（はちせい）

■城山介護24時間サービスサテライトめじろ台
＜定期巡回・随時対応型訪問介護看護＞
管理者　菱山 健司　電話：042－668－7322（代）

■通所介護事業所 いきいきラウンジ 栄杜（えいと）
＜地域密着型通所介護＞
一日定員18名のアットホームなデイサービスです。
通所介護事業所いきいきラウンジ栄杜（えいと）　担当：北村
電話：042－673－5590



当住宅に住むにあたって、併設の介護サービスを必ず利用しなくてはいけないということは全くありません。

ALSOKホームハ王子めじろ台　Q&A

Q1.　どんな方が住むことができる？

A.　６０歳以上の方であれば入居することができます。
また、要介護・要支援認定を受けている６０歳未満の方も入居対象です。

Q2.　どんな方におすすめ？

A.　ご家族による介護が難しい方、日常のことはご自分でできるが、困った時に手助けが必要な方、様々な理由で単身、またはお二人だけの生活に不安がある方などにおすすめいたします。

Q3.　入居したらどんなサービスが受けられる？

A.　安否確認・生活相談・緊急対応・食事提供等の「生活支援サービス」が受けられます。ただし、「生活支援サービス」には介護サービスは含まれておりませんので、介護が必要な方はご担当の介護支援専門員とご相談ください。

Q4.　月途中からの入居はできる？

A.　月途中でもご入居できます。家賃や共益費、生活支援サービス費は日割り計算となります。

ご入居までの流れ

お問い合せ

●お気軽にお問い合わせください。

ご内覧

●館内をご案内し、サービス内容等をご説明いたします。

入居申込み

●入居申込書をご記入の上、ご提出いただきます。

入居検討
会議

●ALSOKホーム八王子めじろ台スタッフが、ご本人様の状態や生活希望をもとに入居の可否を総合的に判断します。

入居審査

●ALSOKケア㈱が入居申込書をもとに入居審査を行います。

見積提示

●ALSOKケア㈱よりお見積もりを提示し、ご了承いただけましたらご契約となります。

ご契約

ご入居



【全体概要】

●物件名称: ALSOKホーム八王子めじろ台
●所在地: 東京都八王子市東浅川町514番9 〒193-0834
●交通: JR中央線「西八王子駅」南口よりバス6分乗車
「陵南中学校」「西郵便局入口」停留所 徒歩3分
京王線「狭間駅」徒歩10分、「めじろ台駅」徒歩20分
●構造規模: 重量鉄骨造 3階建
●類型: サービス付き高齢者向け住宅 (登録番号八18001)
●総戸数: 30戸
●居室面積: 1Rタイプ 19.00㎡×28戸、25.00㎡×2戸
●併設事業所: 城山介護24時間サービス サテライトめじろ台
(定期巡回・随時対応型訪問介護看護事業所/連携型サテライト)
通所介護事業所 いきいきラウンジ栄杜 (通所介護事業所)
●連携医療機関: 城山病院、はちせい健友クリニック、城山訪問看護ステーション
●建物竣工: 2019年8月31日
●入居開始: 2019年10月1日
●入居対象: 60歳以上の方または要介護・要支援認定を受けている60歳未満の方
●設計施工: 大和ハウス工業株式会社
●事業主体会社・貸主:ALSOKケア株式会社
●運営受託・生活支援サービス:八王子保健生活協同組合
●土地・建物の権利形態:事業主体非所有

［事業主体会社・貸主］

ＡＬＳＯＫケア株式会社
東京都港区三田３－１－７ 三田東宝ビル６階
Tel.03-6363-1539　Fax.03-5908-0891

［運営受託・生活支援サービス］

はちせい
城山介護24時間サービスサテライトめじろ台
通所介護事業所 いきいきラウンジ栄杜

［提携医療機関］

はちせい
城山病院
はちせい健友クリニック

【ご案内】



所在地:八王子市東浅川町514番9

【お問合せ】

☎ 042-673-5583

【受付時間】
9:00-17:00