サービス付き高齢者向け住宅

ALSOK（アルソック）ホーム高尾



サービス付き高齢者向け住宅とは

賃貸住宅の自由さと、生活支援の安心感を備えた

「サービス付き高齢者向け住宅」

バリアフリー構造で快適な生活

「ALSOKホーム高尾」は「サービス付き高齢者向け住宅」(※)の登録基準を満たしておりますので、館内3階建て全てがバリアフリー構造(段差のない床、手すりの設置等)となっており、ご高齢の方でも住みやすい環境となっています。

生活支援サービスによる安心

「ALSOKホーム高尾」では「安否確認」「生活相談」の他に、「緊急対応」や「フロントサービス」「アクティビティ」「食事」のサービスを生活支援サービスとして提供します。また、介護福祉士等の福祉の有資格者も配置されており、安心・快適な生活をサポートいたします。

賃貸住宅という自由

「ALSOKホーム高尾」は介護施設ではなく、賃貸借契約に基づく月払いの賃貸住宅です。入居一時金は必要ありません。また、長期入院を理由に退去させられることもありません。プライバシーの守られた自分だけの空間ですので、ご家族・ご友人もお気軽に訪問することができ、ご自分のペースで気兼ねなく生活することができます。

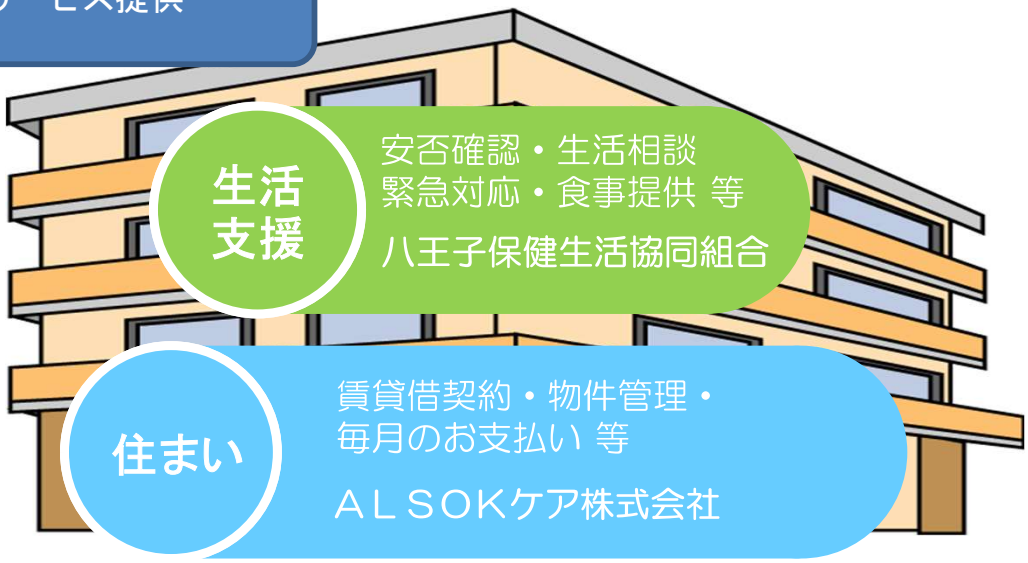
(※) 2011年(平成23年)「高齢者の居住の安定確保に関する法律」(高齢者住まい法)の改正施行により創設された登録制の賃貸住宅です。「ALSOKホーム高尾」は様々な法的基準を満たし、「サービス付き高齢者向け住宅」として登録されています。(東京都登録番号14109)

サービス付き高齢者向け住宅とは

“自分らしい生活スタイルで暮らす”をサポート

ALSOKホーム高尾は、生活支援サービスが付いた住まいです。
ご自分の生活スタイルを維持しながら、介護や医療が必要な方も安心してお住まいいただけます。

住宅内でサービス提供



生活支援
安否確認・生活相談
緊急対応・食事提供 等
八王子保健生活協同組合

住まい
賃貸借契約・物件管理・
毎月のお支払い 等
ＡＬＳＯＫケア株式会社

ご入居者が必要な医療・介護サービスを選んで契約

介護
城山介護サービス
城山介護24時間ｻｰﾋﾞｽ
地域の介護事業所

医療
城山病院
はちせい健友ｸﾘﾆｯｸ
地域の医療機関

八王子保健生活協同組合とは

当保健生協は1985年（昭和60年）に八王子保健生活協同組合として法人化され、城山病院を中心に、クリニックや訪問看護、訪問介護などの在宅サービスを展開しています。高齢社会における地域の保健・医療・福祉の充実を目指して積極的に活動しています。



館内のご案内



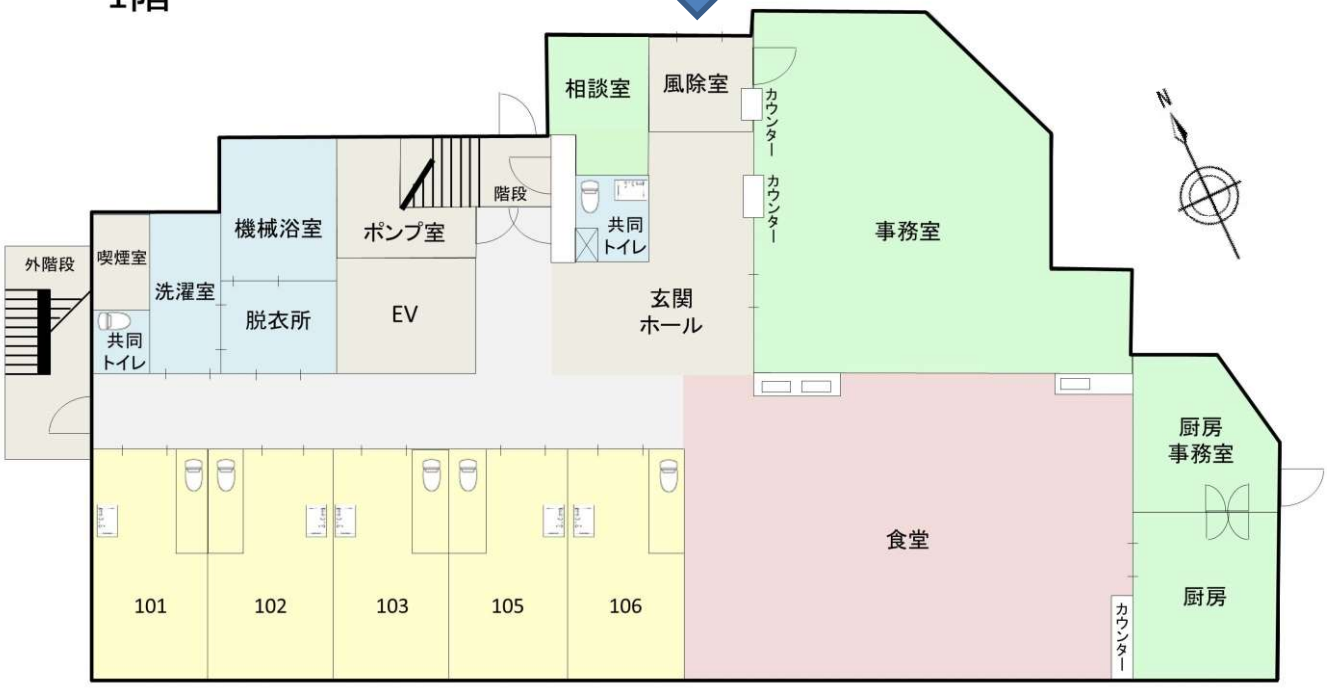
相談室



玄関ホール

入口

1階





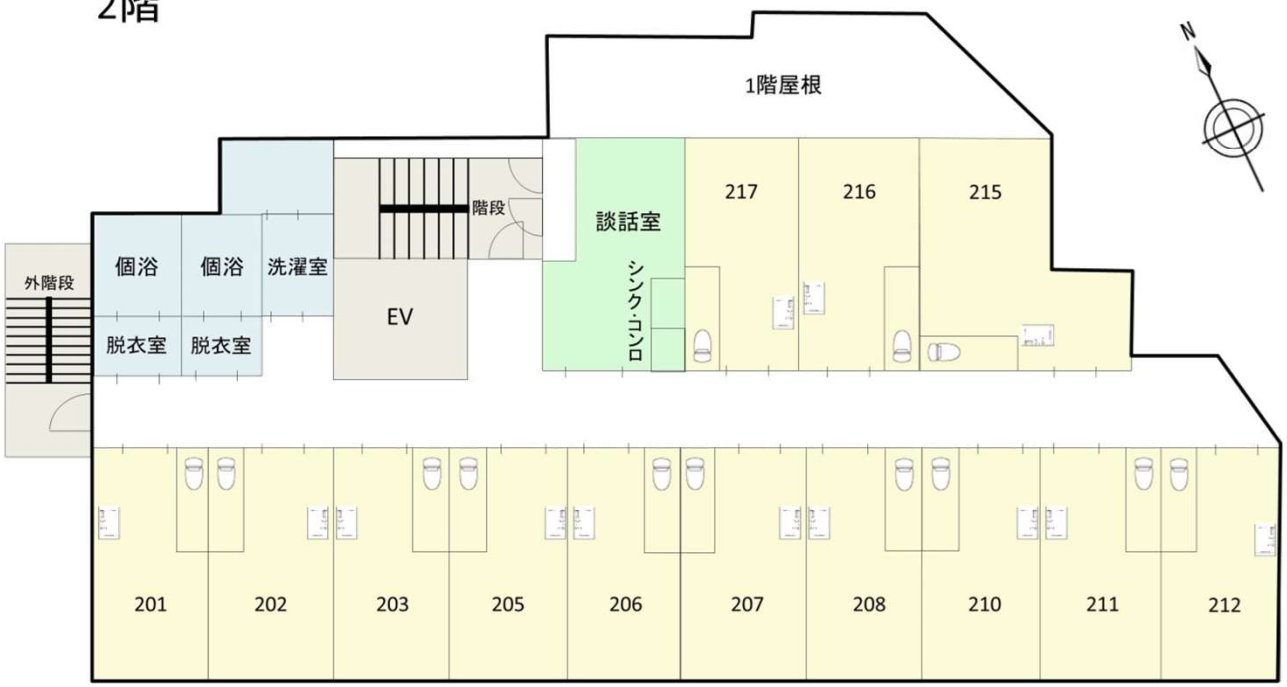
機械浴



食堂

館内のご案内

2階





個浴



キッチン



談話室

3階



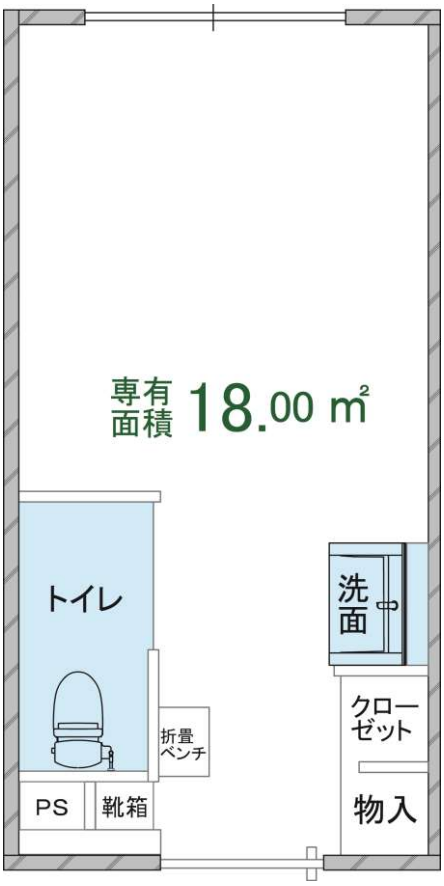
居室内のご案内



モデルルーム
※エアコン以外の家具類はありません



玄関





クローゼット



洗面台

料金について

※生活支援サービス費（消費税10%） 食費（消費税8%） かかります。

	1人入居の場合		2人入居の場合
専有面積	18.00 ㎡	24.86 ㎡	24.86 ㎡
賃料	61,000円	71,000円	71,000円
共益費 注1	32,000円	35,000円	43,000円
生活支援サービス費（税込）	29,700円	29,700円	59,400円
食費（税込）注2	48,924円	48,924円	97,848円
合計	171,624円	184,624円	272,248円

注1
水道・光熱費も共益費に含まれます。

注2
食費は一日3食、30日注文した場合の料金です。
（朝食：320円　昼食：540円　夕食：650円　全て**税抜き**）

※　次のものは別途自己負担です。
- 食費以外のオプションサービス利用料
- 介護サービス利用料
- 医療費
- おむつ代
- その他、個人に関わる費用

※　敷金として家賃の3か月分お預かりいたします。
（18.00㎡の居室：183,000円　24.86㎡の居室：213,000円）

※　家財保険にご加入いただきます。

- 入居一時金なし
- 更新料なし

毎日の生活を楽しく、便利に

日々の“ちょっとした”困りごと。ALSOKホーム高尾ではそんな時のために、「生活支援サービス」を受けることができます。
いつでも館内にいるスタッフにお気軽にお声掛けください。

基本サービス

毎月お支払いいただく、「生活支援サービス費」に含まれるサービスです。

①安否確認

一日1回以上お声掛けをし、安否確認をいたします。

②生活相談

日々の生活を送るうえでお困りごと等ありましたらご相談承ります。

③緊急対応

居室にある緊急通報装置により、スタッフが緊急対応いたします。

④フロントサービス

来客時の受付及び、荷物の取次、タクシーの手配等を行います。



オプションサービス

ご利用になられた分だけ、別途料金がかかるサービスです。

①食事提供

原則的に、食堂で召し上がっていただきます。
ご自分のご都合で居室配膳希望の場合は、別途居室配膳代がかかります。

②お小遣い預かりサービス

ご自分での金銭管理が難しい方を対象にお小遣いをお預かりします。

※ 救急車には原則同乗しません。万が一同乗する必要がある場合は、別途必要時間に応じた自費がかかります。
※ その他、当住宅併設の訪問介護事業所と介護保険外（自費）サービスを契約の上、利用することもできます。

暮らしのサービスについて　食事提供

毎日の食事をきちんと

四季折々の素材や新鮮で色鮮やかな野菜を盛り込んだ、バラエティー豊かなメニューをご用意。副菜を充実させるなど見た目や食感にも変化を付けた、お腹も心も満足できる食事です。

メニュー例

朝	御飯 かぼちゃのそぼろ煮 ﾌﾞﾛｯｺﾘｰとかまぼこのごま和え 味噌汁（キャベツ・油揚げ） ｴﾈ:369kcal　蛋白:12.1g 脂質:5.4g　塩分:1.61g	コーヒークリームパン 白菜と鶏肉のポトフ 牛乳 バナナ ｴﾈ:345kcal　蛋白:11.7g 脂質:5.3g　塩分:2.26g	御飯 卵ムース 大根といんげんの塩ﾚﾓﾝだれ和え 味噌汁（えのき・しめじ） ｴﾈ:340kcal　蛋白:10.3g 脂質:6.7g　塩分:1.49g
昼	御飯 チンジャオロース しろなと人参のわさび醤油和え 味噌汁（茎わかめ・なめこ） 杏仁豆腐(クコの実) ｴﾈ:492kcal　蛋白:17.4g 脂質:15.0g　塩分:2.85g	五目そば 大根と豚肉の塩煮 もやしとツナの柚子ドレサラダ ｴﾈ:469kcal　蛋白:25.6g 脂質:12.7g　塩分:4.97g	御飯 ホキのムニエル（ﾀﾙﾀﾙｿｰｽ） 鶏肉と絹揚げの煮物 白菜とちくわの香味ダレ和え 味噌汁（しろな・白ねぎ） ｴﾈ:517kcal　蛋白:28.2g 脂質:13.5g　塩分:2.94g
夕	御飯 白身魚の唐揚げ（野菜あん） 白菜と豚肉の煮物 れんこんとちくわの炒め生酢 味噌汁（ほうれん草・巻麸） ｴﾈ:588kcal　蛋白:22.7g 脂質:18.5g　塩分:2.90g	御飯 ミートローフ（ドミグラスソース） 里芋と油揚げの甘辛煮 味噌汁（ごぼう・人参）いりこ風味 胡瓜の浅漬け ｴﾈ:537kcal　蛋白:20.3g 脂質:14.2g　塩分:2.57g	御飯 肉じゃが(豚肉) キャベツとニラの炒め物 手作りごま豆腐（ごま豆腐のたれ） すまし汁（もずく・花麸） ｴﾈ:619kcal　蛋白:18.5g 脂質:22.8g　塩分:2.79g

●減塩食、カロリー制限食等の対応が可能です。

●主食：普通食～軟飯～粥食

副食：常食～一口大～刻み～ｿﾌﾄ食～ﾐｷｻｰ食～ｾﾞﾘｰ食の対応可能です。

●アレルギーや食べられない食材は、別メニューに変更が可能です。

※腎臓病特別食やトロミ剤は別途実費負担がかかります。

食材事業者の紹介

「できたて・アツアツ」の料理をご提供します。

株式会社ナリコマエンタープライズ
大阪府大阪市淀川区西宮原１－４－２
ナリコマＨＤ新大阪ビル





写真はイメージです。

「医療・介護連携」について　医療

連携先のご紹介

八王子保健生活協同組合

城山病院

院長　杉本　淳
所在地：東京都八王子市元八王子町3－2872－1
電話：042－665－2611（代）
診療科目：内科　循環器科　リハビリテーション科

はちせい健友クリニック

院長　尾高　真
所在地：東京都八王子市叶谷町890－5
電話：042－622－3662（代）
診療科目：内科　消化器内科　循環器内科
糖尿病内科　リハビリテーション科

「医療・介護連携」とは
介護保険法の指定を受けない高齢者向け住宅において、入居者が生活を継続するために受ける医療サービス又は介護保険サービスもしくはその両方を提供する医療・介護事業者と、住宅事業者及び生活支援サービス事業者とが、互いに連絡及び協力すること。

「八王子市サービス付き高齢者向け住宅における生活支援サービス提供のあり方指針」より要約抜粋

※医療に関する費用はご入居者のご負担です。
※当住宅に住むにあたって、かかりつけ医を変更する必要は全くありません。
※医療機関はご自由に選ぶことができます。詳しくは、入居相談窓口までご相談ください。

介護サービスが必要な場合

～地域の介護保険事業者からご自由に選択～

地域の介護保険事業者からご自由に選んで、利用することができます。
※介護保険サービスに関する利用料は、別途ご入居者様のご負担です。

当住宅には、居宅介護支援事業所（ケアマネジャー）は併設されておりません。
担当のケアマネジャーがいらっしゃらない場合は、ご相談ください。

～当住宅には、2つの介護事業所が併設～

八王子保健生活協同組合が、永年にわたる地域医療・介護の経験で得た質の高いサービスをご提供します。
「ALSOKホーム高尾」は八王子市内で唯一、24時間対応の定期巡回型サービスの事業所が併設されたサービス付き高齢者向け住宅です。

併設事業所のご紹介

八王子保健生活協同組合（はちせい）

■城山介護24時間サービス
＜定期巡回・随時対応型訪問介護看護＞
管理者　菱山 健司　電話:042－668－7322（代）

■城山介護サービス
＜指定訪問介護事業所＞
管理者　菱山 健司　電話:042－665－2722（代）





当住宅に住むにあたって、併設の介護サービスを必ず利用しなくてはいけないということは全くありません。

ALSOKホーム高尾　Q&A

Q1.　どんな方が住むことができる？

A.　６０歳以上の方であれば入居することができます。
また、要介護・要支援認定を受けている６０歳未満の方も入居対象です。

Q2.　どんな方におすすめ？

A.　ご家族による介護が難しい方、日常のことはご自分でできるが、困った時に手助けが必要な方、様々な理由で単身、またはお二人だけの生活に不安がある方などにおすすめいたします。

Q3.　入居したらどんなサービスが受けられる？

A.　安否確認・生活相談・緊急対応・食事提供等の「生活支援サービス」が受けられます。ただし、「生活支援サービス」には介護サービスは含まれておりませんので、介護が必要な方はご担当の介護支援専門員とご相談ください。

Q4.　月途中からの入居はできる？

A.　月途中でもご入居できます。家賃や共益費、生活支援サービス費は日割り計算となります。

ご入居までの流れ

お問い合せ

●お気軽にお問い合わせください。

ご内覧

●館内をご案内し、サービス内容等をご説明いたします。

入居申込み

●入居申込書をご記入の上、ご提出いただきます。

入居検討会議

●ALSOKホーム高尾スタッフが、ご本人様の状態や生活希望をもとに入居の可否を総合的に判断します。

入居審査

●ALSOKケア㈱が入居申込書をもとに入居審査を行います。

見積提示

●ALSOKケア㈱よりお見積もりを提示し、ご了承いただけましたらご契約となります。

ご契約

ご入居



【全体概要】

●名称／ALSOKホーム高尾
●所在地／東京都八王子市川町843番4
●交通／JR中央線　西八王子駅北口からバスで15分「城山中入口」下車徒歩1分
●構造規模／鉄骨造地上　3階建
●類型／サービス付き高齢者向け住宅（東京都登録番号：14019）
●居室の契約形態／普通賃貸借契約
●総戸数／30戸
●居室面積／18.00～24.86㎡
●併設事業所／定期巡回・随時対応型訪問介護看護事業所（連携型）・指定訪問介護事業所
●連携医療機関／城山病院及びはちせい健友クリニック
●入居開始日／平成27年3月20日
●入居対象者／60歳以上の方、または介護保険認定を受けている方
●設計施工／大和ハウス工業株式会社
●事業主体・貸主／ALSOKケア株式会社
●管理受託・貸主代理／ALSOKケア株式会社
●運営受託・生活支援サービス／八王子保健生活協同組合

［事業主体会社・貸主］

ＡＬＳＯＫケア株式会社
東京都港区三田３－１－７ 三田東宝ビル６階
Tel.03-6363-1539　Fax.03-5908-0891

［運営受託会社・生活支援サービス］

はちせい

八王子保健生活協同組合
城山介護サービス
東京都八王子市川町843番4 〒193-0825
Tel 042-665-2722 Fax 042-633-1788
城山介護24時間サービス
東京都八王子市川町843番4 〒193-0825
Tel 042-668-7322 Fax 042-632-1788

［連携医療機関］

はちせい

八王子保健生活協同組合
城山病院
東京都八王子市元八王子町3-2872-1 〒193-0825
Tel 042-689-2611（代表）
はちせい健友クリニック
東京都八王子市叶谷町880-5 〒193-0815
Tel 042-622-0552（代表）

【ご案内】



【お問合せ先】 ALSOKホーム高尾 入居相談窓口

☎ 042-668-7071

【受付時間】
9:00～17:00